

PANORAMA GMINY CMOLAS

PANORAMA GMINY CMOLAS – kwartalnik Nr 3/2023

ISSN 2451-0246



Festiwal
Kultury
Lasowiackiej

*Inauguracja
III Festiwalu Kultury Lasowiackiej
w Porębach Dymarskich*



CMOLAS

2 lipca 2023 roku odbyła się uroczysta Inauguracja III Festiwalu Kultury Lasowiackiej 2023, która rozpoczęła się Mszą św. w kościele parafialnym pw. śś Stanisława i Wojciecha w Porębach Dymarskich oraz Odpustem lasowiackim. Uroczystość poprzedziło przywitanie ks. Bpa Jana Wątroby i zaproszonych gości, którzy na nabożeństwo w oprawie lasowiackiej przyjechali bryczkami, nawiązując tym samym do dawnych czasów. Podczas Mszy św. akompaniowała Kapela Widelanie z Widelki, a przy ołtarzu dzieci prezentowały się w strojach lasowiackich. Dary ofiarne na ręce księdza Biskupa wręczyli Marszałek Województwa Podkarpackiego p. Władysław Ortyl, Wicemarszałek Województwa Podkarpackiego p. Ewa Draus, Dyrekcja Muzeum Kultury Ludowej w Kolbuszowej, Dyrektor Wojewódzkiego Domu Kultury w Rzeszowie p. Damian Dług, przedstawiciele parafii w Porębach Dymarskich oraz przedstawiciele Kapeli Widelanie. Wśród licznych gości znaleźli się przedstawiciele środowisk samorządowych i innych instytucji lokalnych i regionalnych. Po Mszy św. każdy z uczestników wydarzenia otrzymał upominek okolicznościowy tj. piernikowe serduszko, a na placu kościoła parafialnego odbył się Odpust lasowiacki. Panie z Koła Wiejskiego z Poręb Dymarskich przygotowały i częstowały potrawami lasowiackimi takimi jak: pierogi, chleb ze smalcem, żurek, kiszony ogórek z becзки, ciasta i wiele innych wyrobów. Dzięki wsparciu Nadleśnictwa Kolbuszowa w

III Festiwal Kultury Lasowiackiej



poczęstunku nie zabrakło dziczyzny, bigosu i gołąbków. Oprócz degustacji można było podziwiać ikony wykonane przez mieszkankę Poręb Dymarskich p. Halinę Pycior-Kusik. Były również stoiska z dewocjonaliami, ziołami i miodem. Podczas poczęstunku przygrywała Kapela Widelanie z Widelki. Organizatorami wydarzenia byli: Urząd Marszałkowski

Województwa Podkarpackiego, Parafia pw. śś Stanisława i Wojciecha w Porębach Dymarskich, Samorządowy Ośrodek Kultury w Cmolosie, Nadleśnictwo Kolbuszowa oraz Rada Sołecka i KGW w Porębach Dymarskich. 30 lipca 2023 roku podczas Finału III Festiwalu Kultury Lasowiackiej 2023, który odbył się na Rynku w Rozwadowie zaprezentowało się

czworo rękodzielników z gminy Cmolas. Byli to p. Kazimiera Zagroba – ikonopisarka, p. Bożena Maziarz – hafciarka, p. Krzysztof Magda – rzeźbiarz, p. Jan Bańka – kowalstwo artystyczne. Dodatkowo pracownicy Samorządowego Ośrodka Kultury w Cmolasie wzięli udział w Interaktywnym Turnieju Wiedzy – Lasowiacki Quizspotter, a Hubert Mokrzycki wziął udział w konkursie „LEGO-Las – Lasowiackie Technologie.

SOK Cmolas



GMINA CMOLAS

Trwające 4 tygodnie zajęcia wakacyjne organizowane w Samorządowym Ośrodku Kultury w Cmolasie i Wiejskim Domu Kultury w Trzęsówce dobiegły końca. Od 4 lipca do 28 lipca uczestnicy „Lata z SOKiem” i „Lata w Trzęsówce” mogli korzystać z ciekawych form spędzenia wolnego czasu takich jak: zabawy integracyjne, ruchowe, gry planszowe, zajęcia plastyczne, warsztaty oraz wycieczki. Pierwszy tydzień rozpoczął się od zajęć integracyjnych oraz zabaw ruchowych. Obie grupy wspólnie udały się do kina „Metalowiec” w Nowej Dębie na film pt. „Mała Syrenka”. Kolejnym miejscem do odwiedzenia była Kręgielnia Legenda w Mielcu, gdzie dzieci mogły zagrać nie tylko w kręgle ale i w różne gry planszowe, rzutki, bilard zjadając się przy tym pyszną pizzą. Drugi tydzień uczestnicy „Lata z SOKiem” zaczęli od tańców, gier ruchowych i planszowych. Obie grupy wakacyjne udały się do Komplek-

„Lato z SOKiem” i „Lato w Trzęsówce”



su Turystycznego Brzezówka, gdzie na miejscu czekał na nich park rozrywki, park historyczny i plac zabaw. Zaproszonym gościem, który dostarczył wiele emocji był Pan Robert Leśniak, który poprowadził warsztaty pt. „Niezwykłe życie motyli”. Grupa w SOK Cmolos dowiedziała się wielu ciekawych informacji na temat Włoch dzięki Panu Bartkowi Babiarczowi, który nauczył dzieci podstawowych zwrotów po włosku. Uczestnicy zajęć mogli rozładować swoją nagromadzoną energię w Parku Trampolin Jump Planet w Mielcu. Trzeci tydzień w SOK zaczął się od zabaw ruchowych na terenie obiektu, a następnie uczestnicy udali się z wizytą do Ośrodka Wypoczynku i Rekreacji w Cmolosie korzystając z placu zabaw. Wielką przygodą była wycieczka do Alp z Koziej Górki w Wilczej Woli. Dzieci dowiedziały się wielu interesujących rzeczy, karmiły zwierzęta marchewką, a na zakończenie odbyło się wspólne grillowanie i konkurs wiedzy o alpakach. Do dzieci ze spektaklem pt. „Nick Victoria” przybyli artyści z Teatru Maska z Krakowa. Przedstawili jak ważny jest problem uzależnienia od Internetu i jakie może przynieść negatywne skutki. Ostatnim zaproszonym gościem był Pan Jerzy Bystrzyk z Koła Pszczelarzy w Nowej Dębie, który poprowadził warsztaty na temat pszczół. Dzieci w ramach zajęć wakacyjnych udały się do Pijalni czekolady w Rzeszowie, gdzie uczestniczyły w warsztatach robienia własnej czekolady, dowiedziały się wielu informacji i mogły wziąć udział w konkursie. Czwarty tydzień uczestnicy „Lata z SOKiem” rozpoczęli od zajęć ruchowych na



świeżym powietrzu, a następnie udali się z wizytą do GBP w Cmolosie. Ponownie obie grupy odwiedziły kino „Metalowiec” w Nowej Dębie oglądając film pt. „Miraculous: Biedronka i Czarny Kot”. Ostatnią wycieczką ale jakże wyczekiwana była wizyta w Kompleksie Turystycznym Brzezówka. Dzieci pełne pozytywnej energii mogły korzystać z wszelkich atrakcji parku wodnego i placu zabaw, gdzie każde z nich znalazło coś dla siebie. W ostatnim dniu dzieci uczestniczyły w zabawach ruchowych i wspólnych grach zorganizowanych

na terenie SOK Cmolos i WDK Trzęsówka. Nie zabrakło baniek mydlanych, pysznych lodów i wafelków. Był to czas relaksu, a także ciekawych rozmów. Zakończeniem zajęć wakacyjnych w SOK było spotkanie ze strażakami z OSP w Cmolosie, którzy przysporzyli wszystkim dużo radości i frajdy poprzez kąpiel w pianie na trawie. Uczestnikom dziękujemy za wspólnie spędzony czas i za udział w zajęciach wakacyjnych pn. „Lato z SOKiem” i „Lato w Trzęsówce”.

SOK Cmolos

GMINA CMOLAS

Modernizacja Szkoły Podstawowej w Cmolasie i jej otoczenia zakończona

Po niespełna roku, prace remontowo – budowlane przy szkole podstawowej w Cmolasie dobiegły końca. Mimo wielu trudności ale i wyrozumiałości zarówno dzieci, rodziców, jak i pracowników oświatowych, udało się zrealizować wszystkie zakładane cele. Dzięki temu można korzystać i cieszyć się ze zmodernizowanej i bardzo dobrze przystosowanej infrastruktury techniczno – użytkowej w całej szkole.

Roboty budowlane rozpoczęły się 29.08.2022r. Opiewały szereg zadań, których wykonanie było niezbędne, wręcz konieczne. Najbardziej widoczną i okazałą przebudową, która jednoznacznie wpłynęła na metamorfozę otoczenia zewnętrznego szkoły, była wymiana istniejącej nawierzchni parkingu, na jednolitą nawierzchnię z kostki brukowej. Warto zaznaczyć, iż priorytetem danego przedsięwzięcia, była poprawa bezpieczeństwa dzieci zmierzających do szkoły. W związku z powyższym polepszone komunikację w zakresie poszerzenia chodnika, miejsc postojowych, dróg manewrowych czy korekty łuków najazdowych. Na uwagę zasługuje również wykonanie nowego ogrodzenia oraz wymiana oświetlenia zewnętrznego.

Szeroko rozumiana modernizacja, obejmowała również te elementy, których na pierwszy rzut



Parking przy szkole w Cmolasie

nie widać, a mają fundamentalne znaczenie. Wykonano bowiem remonty kanalizacji sanitarnej, wpuśćków i przykanalików kanalizacji deszczowej, studni chłonnych kanalizacji deszczowej. Sporządzono także zabezpieczenie sieci gazowej średniego ciśnienia, które bez wątpienia wpływa na jakość całej inwestycji.

Projekt zakładał również remont wnętrza szkoły. Jednym z ważniejszych zadań, które stanowiło priorytetową wręcz rolę, było wykonanie nowej instalacji elektrycznej w całej placówce. W skład tego przedsięwzięcia wchodziła wymiana rozdzielnic,

nowe okablowanie, trasy kablowe, siły i gniazda wtykowe, udoskonalenie oświetlenia podstawowego i awaryjnego, montaż nowych energooszczędnych opraw oświetleniowych LED, instalacje okablowania strukturalnego oraz instalacje połączeń wyrównawczych. Na podkreślenie zasługuje również fakt, iż modernizacja dotyczyła także kwestii estetycznej obiektu. Wyremontowano stołówkę, a także odświeżono wnętrza, poprzez odmalowanie wszystkich pomieszczeń budynku szkoły.

UG Cmolas



Szkoła podstawowa w Cmolasie

GMINA CMOLAS

Inwestycja, na którą z niecierpliwością oczekują wszyscy mieszkańcy Cmolasu. Mowa oczywiście o rozbudowie i przebudowie Krytej Pływalni w Cmolasie z przeznaczeniem na siłownię wewnętrzną. Trwa kontynuacja prac budowlanych bardzo dużego projektu – projektu, który z pewnością przyniesie wiele korzyści.

Roboty jeszcze trwają, niemniej jednak efekty, jakie można zastać już teraz na placu budowy pokazują, że zarówno tempo prac jak i organizacja, są na jak najwyższym poziomie. Na zakończenie inwestycji, trzeba jeszcze poczekać. Roboty budowlane wiążą się bowiem

nie tylko z tworzeniem nowych konstrukcji, ale i przebudową czy rozbiórką m.in. starych ścian. Ponadto budynek będzie składać się z parteru i jednego piętra użytkowego. Rozbudowana powierzchnia pozwoli zatem doposażyć dane miejsce w bardzo dobry i profesjonalny sprzęt. Warto wspomnieć, że w obiekcie planowane jest umiejscowienie sali fitness, salonu masażu czy salonu kosmetycznego. Dzięki temu każdy użytkownik nowej inwestycji w Cmolasie, na pewno znajdzie coś dla siebie.

Na podkreślenie zasługuje również fakt, iż gmina Cmolas otrzy-

mała dofinansowanie z Rządowego Programu „Polski Ład” w wysokości 1 540 560 zł. Środki te zostaną przeznaczone na II czyli końcowy etap inwestycji, w skład którego wchodzi następujące elementy: montaż balustrad, wykonanie daszenia nad wejściem, wykonanie sufitu podwieszanego, elewacja, wyposażenie siłowni, zabudowa meblowa i łazienkowa, budowa pochylni dla niepełnosprawnych, instalacja CO, montaż osprzętu elektrycznego oraz opraw oświetlenia, zakup ławek i donic parkowych.

UG Cmolas



Siłownia wewnętrzna w Cmolasie

Samorządowy Ośrodek Kultury w Cmolasie
serdecznie zaprasza na zajęcia



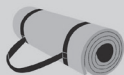
GIMNASTYKA/FITNESS

W KAŻDY PONIEDZIALEK I PIĄTEK
OD 18.20 DO 19.20

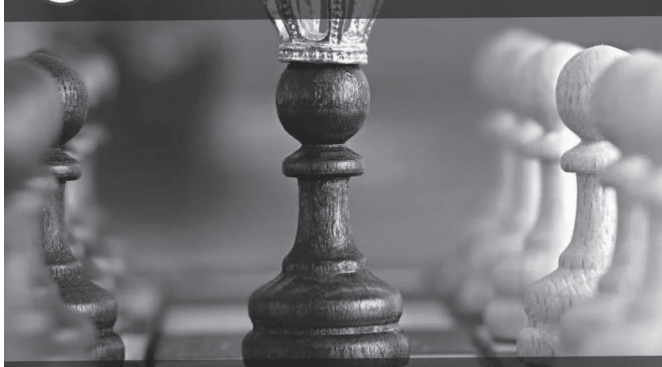
KARNET (10 GODZ.) - 100 ZŁ
BILET JEDNORAZOWY - 12 ZŁ



Cmolas 212 a, tel. 17 2837295



Zajęcia szachowe z Tempo Cmolas dla wszystkich



KS Tempo Cmolas i SOK Cmolas zapraszają na zajęcia szachowe w każdy czwartek w Domu Kultury w Cmolasie o godzinie 18:00. Start już 5 października. Zapisy w Domu Kultury lub pod nr tel. 604150551

GINA CMOLAS

Sołectwo Ostrowy Tuszowskie w 2021 roku przystąpiło do Podkarpackiego Programu Odnowy Wsi na lata 2021-2025. Program ten w założeniach ma sprzyjać zmianom strukturalnym obszarów wiejskich związanych z rozwojem pozarolniczych form aktywności mieszkańców wsi i bardzo mocno promujący postulat wielofunkcyjnego rozwoju obszarów wiejskich.

W 2023 roku w ramach uczestnictwa w PPOW na lata 2021-2025 został opracowany wniosek o dofinansowanie projektu pn. „Wykonanie modernizacji wiat drewnianych oraz uporządkowanie i zagospodarowanie terenu ogródka integracyjnego w centrum wsi Ostrowy Tuszowskie”. Decyzją Zarządu Województwa Podkarpackiego Gmina Cmolos otrzymała 12.000zł dotacji z budżetu Województwa Podkarpackiego na realizację tego przedsięwzięcia.

Koszt całkowity wykonanego zadania to 30.970,00zł. Realizacja zadania przyczyniła się do podniesienia standardu i jakości życia

Odnowione wiaty drewniane oraz uporządkowany teren ogródka integracyjnego w centrum wsi Ostrowy Tuszowskie



Odnowione wiaty drewniane przy Centrum Edukacji Ekologicznej

mieszkańców wsi poprzez odnowę i utrzymanie w dobrym stanie technicznym i estetycznym miejsc rekreacyjnych i turystycznych. Realizacja zadania przyczyni się do zwiększenia liczby osób biorących udział w festynach, piknikach, spotkaniach, wydarzeniach i imprezach integracyjnych, a co za tym idzie nastąpi zwiększenie aktywności społecznej mieszkańców

Dzięki realizacji projektu nastąpi zaspokojenie potrzeb społecznych i kulturalnych, jak również rozwój tożsamości społeczności wiejskiej.

Zapraszamy wszystkich mieszkańców to korzystania z efektów realizacji projektu.

*Wójt Gminy Cmolos
Eugeniusz Galek*

INFORMACJA

Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Cmolosie

ŚWIADCZENIE WSPIERAJĄCE

Od 1 stycznia 2024 roku w ZUS będzie można uzyskać

ŚWIADCZENIE WSPIERAJĄCE

Będzie skierowane bezpośrednio do osób z niepełnosprawnością, a nie do ich opiekunów.

Na stronie **MINISTERSTWA RODZINY I POLITYKI SPOŁECZNEJ** można uzyskać szczegółowe informacje dotyczące świadczenia. Poniżej zamieszczamy linki dot. świadczenia wspierającego: Świadczenie wspierające oraz zmiany w świadczeniu pielęgnacyjnym - pytania i odpowiedzi - Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej - Portal Gov.pl (www.gov.pl)
Ustawa z dnia 7 lipca 2023 r. o świadczeniu wspierającym (pap.pl)
(wersja na dzień 26 lipca 2023 r.)

Ministerstwo uruchomiło **INFOLINIĘ: 22 245 61 00**
- można tam uzyskać bieżące informacje na temat nowego świadczenia wspierającego.

GINA CMOLAS
Zakończenie prac drogi na „Złotą Górę”

Po niespełna roku żmudnych i wyczerpanych prac, droga relacji Trzęsówka – Ostrowy Tuszowskie, znana wszystkim jako droga na „Złotą Górę”, została oddana w użytkowanie. Pod koniec czerwca br. inwestycję definitywnie zakończono. Warto zaznaczyć, iż ze względu na mocne wyeksploatowanie, wykonanie danego przedsięwzięcia było wręcz niezbędne. Zapadła zatem decyzja, aby odcinek ten poddać gruntownej renowacji.

Ogólne założenie było jedno: wykonać pracę na jak najwyższym poziomie. W związku z powyższym zaprojektowano szereg robót, które daną koncepcję miały spełnić. Po kilku miesiącach ciężkich robót, udało się doprowadzić do skutku wszystkie założenia. Co więcej, w ramach modernizacji danej drogi, koniecznym było przebudowanie sieci gazowej, która jest tam ulokowana. Ponadto wykona-



no kanał technologiczny, a także zrobiono konstrukcję jezdni, jej nawierzchni i tzw. mijanki z betonu asfaltowego, utwardzono również pobocza. Warto nadmienić, iż wzdłuż danej drogi przeprowadzono jeszcze jedną poważną inwestycję, która niezaprzeczalnie posiada fundamentalne znaczenie. Mowa oczywiście o przeciągnięciu wodociągu. Dodatkowo na podkreślenie zasługuje fakt, iż wartość całej inwestycji opiewała na sumę ponad

1 100 000 zł, z czego dofinansowanie z Rządowego Funduszu „Polski Ład” pokryło 95% kosztów zadania.

Mimo wielu trudów, które niewątpliwie wiążą się z każdym przedsięwzięciem i podejmowanym tematem, cel został osiągnięty. Droga na „Złotą Górę” została ukończona, a jej zmodernizowana nawierzchnia cieszy wszystkich jej użytkowników.

UG Cmolas

SAMORZĄDOWY OŚRODEK KULTURY W CMOLASIE

OGŁASZA NABÓR NA ZAJĘCIA artystyczne w roku szkolnym 2023/2024

Dla dzieci i młodzieży	<p>Rytmiczno-ruchowe (od 4 lat do 6 lat)</p> <p>Tańca współczesnego (od 6 lat)</p> <p>Wokalne</p> <p>Plastyczne</p> <p>Nauka gry na gitarze (45 min - 100 zł/grupa)</p> <p>Nauka gry na fortepianie (45 min - 80 zł)</p> <p>Tenis stołowy, piłkarzyki</p> <p>Robotyka, programowanie (4 godz. - 100 zł/m-c)</p>	Dla dorosłych
	<p>Fitness (1 godz. - 12 zł, karnet 10 godz. - 100 zł/m-c)</p> <p>Plastyczne/rękodzielnicze</p> <p>Zespół ludowy</p> <p>Zajęcia koncentracyjno-relaksacyjne (1 godz. - 5 zł)</p>	
<p>Zapisy do 29 września 2023r. w Samorządowym Ośrodku Kultury w Cmolasie 36-105 Cmolas 212A, od pon. do pt. godz. 8.00-20.00 informacje: tel. 17 2837295, e-mail: sok.cmolas@o2.pl, www.sok.cmolas.org</p> <p>Oplata wpisowa za udział w zajęciach wynosi 100 zł za rok szkolny 2023/2024 Możliwość wpłaty na konto</p>		

WIEJSKI DOM KULTURY W TRZĘSÓWCE

OGŁASZA NABÓR NA ZAJĘCIA artystyczne w roku szkolnym 2023/2024

Dla dzieci i młodzieży	<p>Rytmiczno-ruchowe (od 4 lat do 6 lat)</p> <p>Tańca współczesnego (od 6 lat)</p> <p>Plastyczne</p> <p>Tenis stołowy, piłkarzyki, bilard</p>	Dla dorosłych
	<p>Fitness</p> <p>Plastyczne/rękodzielnicze</p> <p>Zajęcia koncentracyjno-relaksacyjne (1 godz. - 5 zł)</p>	
<p>Zapisy do 29 września 2023r. w Wiejskim Domu Kultury w Trzęsówce 36-106 Trzęsówka 56A, od pon. do pt. godz. 12.00-20.00 informacje: tel. 504401626, e-mail: sok.cmolas@o2.pl, www.sok.cmolas.org</p> <p>Oplata wpisowa za udział w zajęciach wynosi 100 zł za rok szkolny 2023/2024 Możliwość wpłaty na konto</p>		

GINA CMOLAS

**“Szczęśliwe małżeństwo – to długa rozmowa,
która wciąż wydaje się zbyt krótka”**

Andre Maurois.

Każdy jubileusz jest okazją do świętowania, ale **Złote Gody** to rocznica niezwykła, tak jak niezwykli są ludzie, którzy przeżyli razem pół wieku. To właśnie ta piękna okazja była powodem uroczystości, jaka odbyła się w środę 20 września w Samorządowym Ośrodku Kultury w Cmolasie.

Na ślubnym kobiercu stanęli w 1973 roku. Tak naprawdę nie wiadomo kto spojrział pierwszy. On na nią czy ona na niego. Ważne, że ich spojrzenia się spotkały i przyciągnęły. Tak było ponad pół wieku temu. 50 lat temu miłość zaprowadziła ich do Urzędu Stanu Cywilnego, by w obecności najbliższych przysiąc sobie miłość, wierność, wzajemną pomoc, zaufanie i wsparcie w najtrudniejszych momentach.

Uroczystość poprowadził Wójt Gminy Cmolos Pan Eugeniusz Galek, który wraz z Panem Zbigniewem Chmielowcem Posłem na Sejm RP oraz w asyście Pana Mariana Posłusznego Sekretarza Gminy Cmolos i Pani Anety Fryc kierownika Urzędu Stanu Cywilnego w Cmolasie dokonał uroczystego aktu dekoracji Medalami Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. Medale te są dowodem



społecznego uznania dla trwałości małżeństwa, za zgodne i dobre małżeństwo takie, które przetrwa wszystkie życiowe problemy, by po latach zyskać wzajemne zrozumienie i szacunek. Złote Gody to niezwykle wydarzenie nie tylko dla Jubilatów, ale również dla ich rodzin oraz przyjaciół, to 50 lat nieprzerwanego, harmonijnego pożycia małżeńskiego.

Włodarz pod adresem dostojnych Jubilatów skierował słowa uznania i podziękowania za godne i długie pożycie małżeńskie oraz za piękny przykład dla młodego

pokolenia. Również Pan Zbigniew Chmielowiec Poseł na Sejm RP skierował do Solenizantów słowa podziwu oraz podziękowania za swoją postawę, która budzi szacunek i uznanie. Za trud wspólnego życia i odpowiedzialne podejście do przysięgi małżeńskiej. Oprócz medali Jubilaci otrzymali pamiątkowe listy gratulacyjne, kwiaty i okolicznościowe upominki. Nie zabrakło również symbolicznego toastu a także poczęstunku dla Szanownych Jubilatów oraz ich rodzin, którzy przybyli w towarzystwie So-



lenizantów. Oprawę artystyczną zapewnił zespół „Ranizowanie”.

Medalami za Długoletnie Pożycie Mażeńskie odznaczeni zostali Państwo:

1. Irena i Józef Babula
z Ostrów Baranowskich
2. Cecylia i Franciszek Batory
z Porąb Dymarskich
3. Kazimiera i Adam Guźda
z Porąb Dymarskich
4. Jadwiga i Józef Miśtura
z Porąb Dymarskich
5. Genowefa i Jan Mokrzyccy
z Hadykówki
6. Janina i Alfred Zięba
z Hadykówki
7. Krystyna i Stanisław Ozimek
z Cmolasu
8. Regina i Adolf Podgórcy
z Cmolasu
9. Michalina i Józef Posłuszni
z Jagodnika
10. Alicja i Czesław Rzemień
z Trzęsówki

Wójt Gminy Cmolas Eugeniusz Galek pogratulował Dostojnym Jubilatam: *50 lat to przecież pół wieku. To szmat czasu, który należy wspominać. Czas, który wypełniony był na pewno ogromną pracą, wychowaniem dzieci, wychowaniem naszych nowych mieszkańców. Chcę państwu pogratulować tego Jubileuszu, bo to naprawdę duże osiągnięcie. 50 lat wspólnego pożycia, to jest wzór dla młodych pokoleń. Trwałość rodziny polskiej to podstawa naszego bytu i za to państwu ogromnie dziękuję. Dzięki trwałemu pożyciu państwo polskie może się rozwijać. Małżeństwo daje nowe pokolenia, które budują i umacniają Polskę. Przyczyniacie się do tego, dziękuję Państwu za to – mówił Wójt Gminy Cmolas Eugeniusz Galek.*

O receptę na długie i szczęśliwe życie małżeńskie Solenizantów pytała Pani Aneta Fryc kierownik USC w Cmolasie, Jak to osiągnąć? *Wspólne zrozumienie, tak z jednej, jak i z drugiej strony. I dużo tole-*



rancji. To jest bardzo ważna rzecz. Przede wszystkim ważna jest zgoda w wychowaniu dzieci, bo dzieciom trzeba nieraz przebaczać. Mama przebacza, tatuś troszkę nie bardzo. Ale jakoś wspólnie dochodzi się do tego, że dzieci rosną i są dobrze wychowane - mówią zgodnie Jubilaci. Inni dodają żartując, że najlepiej być trochę głuchym i trochę ślepy.

Młodym radzą, by byli cierpliwi, pracowici, ale mieli też poczucie humoru: - Trzeba w jak najmłodszym wieku - o ile pozwala na to prawo - ożenić się, bo wtedy dłużej można się cieszyć sobą. Trzeba być optymistycznym, wesółym człowiekiem, wybaczać, kochać tego

za którego się wyszło za mąż i pchać do przodu ten 'interes' małżeński. Nie gonić za pieniędzmi, żeby się o to wiecznie nie kłócić. Znaleźć zawsze dla siebie czas, wyjechać na wczasy, działkę. Rozumieć drugiego i ustępować mu.

Niestety, nie wszystkie odznaczone przez Prezydenta pary mogły uczestniczyć w tegorocznym spotkaniu. Stan zdrowia, bądź inne powody nie pozwoliły wszystkim na przybycie.

Wszystkim parom, które zostały odznaczone, serdecznie gratulujemy i życzymy dużo zdrowia i miłości na kolejne, wspólne lata.

Aneta Fryc

**OSTROWY
BARANOWSKIE**

W okresie od 26 czerwca do 7 lipca, w Szkole Podstawowej w Ostrowach Baranowskich prowadzone były wakacyjne zajęcia edukacyjne dla dzieci. Uczestniczyło w nich 20 uczniów. W ich ramach zorganizowano m.in. zaję-

cia plastyczne – techniczne, sportowe, zabawy z konkursami. Dzieci rywalizowały w grach i zabawach na boisku szkolnym, bawiły się na świeżym powietrzu, korzystały z placu zabaw przy szkole. Zorganizowano również wyjazd do kina

na film pt. „Super Mario Bros” oraz do Sali Zabaw „Krainy Uśmiechu” w Kolbuszowej. Zajęcia zakończyły się wspólnym grillem.

SP Ostrowy Baranowskie

**CMOLAS**

W Akademii Przedszkola w Cmolasie nie było czasu na wakacyjne leniuchowanie!

Zarówno grupa młodsza jak i grupa starsza podczas lipcowych zajęć miała możliwość sprawdzić swoje gastronomiczno-cukierniczne umiejętności. Efekt pracy przedszkolaków przerósł najsmielwsze oczekiwania wychowawców. W czasie kulinarnych zajęć powstały przepyszne desery, smakowite gofry i chrupiące ciasteczka. Zapach świeżo wypieczonych ciasteczek unosił się od progu przedszkola. Kolorowe desery z dodatkiem owoców leśnych przenosiły do wakacyjnych wspomnień, a smakowitym gofrem nie sposób było się oprzeć. Przedszkolne smakołyki zostały przygotowywane z niezwykłą starannością i precyzją. Jesteśmy przekonani, iż zajęcia kulinarne były dla przedszkolaków doskonałą i smaczną zabawą. Zapewniamy, że w najbliższym czasie z rąk młodych gastronomów powstaną równie apetyczne, jesienne przysmaki.

Alicja Szwed

**Słodkie Wakacje w Akademii
Przedszkolaka w Cmolasie**

CMOLAS

Przedшкоlaki z Akademii Przedшкоlaka w Cmolasie 17.07. br. zaraz po śniadaniu wybrały się na wycieczkę do najmilszych zwierząt po słońcem. Alpacki to wspaniałe zwierzęta, które obniżają poziom stresu i uwalniają endorfiny. Dzieci były tak szczęśliwe, że uśmiech nie schodził z ich twarzy podczas całego pobytu w gospodarstwie agroturystycznym „Alpacki z Koziej Górki”. Przedшкоlaki kolejny raz mogły dotykać, przytulać i karmić zwierzątka. Ponadto opiekunowie, którzy opiekują się Alpackami, zapoznali dzieci z hodowlą, miejscem ich pochodzenia oraz zwyczajami jakie panują wśród tych cudownych zwierząt.



Atrakcją było również wyprowadzenie alpacka na spacer. Przedшкоlaki mogły choć przez chwilę poprowadzić je samodzielnie. Na koniec spotkania przedшкоlaki mogły sfotografować się z alpacką.

Pobyt w zagrodzie „Alpacki z Koziej Górki” był dla wszystkich niesamowitym i niezapomnianym przeżyciem.

Natalia Marud

CMOLAS

26.07.2023r. przedшкоlaki z Akademii Przedшкоlaka w Cmolasie, wybrały się do Multikina w Mielcu na seans animacyjny pt. „MAVKA i Strażnicy Lasu”. Animacja opierała się na motywach kolorowego, ukraińskiego folkloru a jej historia nawiązywała do ludowych podań o fantastycznych stworzeniach zamieszkujących ukraińskie lasy. Bajka opowiadała o Mavce - uroczej wróżce, strzegącej źródła życia, kryjącego się w dalekich ostępach magicznego lasu. Nigdy dotąd żaden człowiek nie zakłócił panującego tam odwiecznego porządku, a zamieszkujące okolice

zwierzęta i mityczne stworzenia nie znały strachu. Jednak wszystko miało się wkrótce zmienić. W lesie pojawił się niezwykle utalentowany muzykant Łukasz, którego Mavka pokochała a ich uczucie rozkwitało jak czarodziejski kwiat. Dobre czasy nie trwały jednak zbyt długo, a wszystko za sprawą próżnej i chciwej księżniczki, która dowiedziawszy się o magicznej mocy źródła życia, postanowiła wykraść je, by na zawsze zachować młodość. Jej słudzy wkroczyli do lasu, gotowi niszczyć wszystko co stanie im na drodze do wypełnienia rozkazu. Czy Mavka i Łukasz znajdą w sobie

siłę, by obronić las i jego mieszkańców? Czy miłość łącząca wróżkę i człowieka ma szansę przetrwać?

My już znamy odpowiedź na te pytania. Wycieczka była dla dzieci dużym przeżyciem. Jej celem było nie tylko nabywanie umiejętności uczestniczenia w seansach filmowych, ale także wdrażanie do właściwych zachowań, rozumienie wartości takich jak: dobro, prawda, przyjaźń, miłość i poszanowanie do otaczającej nas przyrody.

Joanna Czachor

Z wizytą w kinie


CMOLAS

„Wakacje na sportowo”

Okres wakacji letnich to czas kiedy do Cmolasu na obozy sportowe zjeżdżają kolejne grupy młodszych i starszych sportowców z całej Polski. Tegoroczne wakacje podobnie jak w ubiegłych latach były okresem intensywnej pracy dla OWiR Cmolas. Przy współpracy ze Szkołą Podstawową w Cmolasie zrealizowano kilkanaście obozów sportowych dla, m. in.:

1. Klubów pływackich z Łodzi, Torunia i Grudziądz
2. Klubów piłkarskich: Z Rzeszowa, Tarnowa, Bilczy, Łopaszówki, Warszawy, Głogowa, Dylągówki, Krakowa, Wierzbicy
3. Klubów siatkarskich z Łodzi, Dębicy, Rzeszowa

4. Klubów piłki ręcznej z Jarosławia, Bilczy
5. Klubów koszykarskich z Warszawy, Legionowa
6. Klubów tanecznych z Mielca.

Wszystkie kluby spędziły w Cmolasie bardzo intensywne dni poświęcając czas zarówno na ciężkie treningi jak również wypoczynek i rekreację.

Oprócz obozów OWiR zorganizował 4 edycje półkolonii letnich. W półkoloniach udział wzięło około 140 dzieci zarówno z Gminy Cmolas, Majdan Królewski, Dzikowiec, Niwiska, Kolbuszowa, Nowa Dęba oraz Rzeszów. Plan półkolonii przewidywał szereg ciekawych zajęć stacjonarnych zarówno spor-

towych jak i artystyczno-technicznych oraz wycieczki do ciekawych miejsc w okolicy. Organizacja tego typu zajęć okazuje się być bardzo potrzebną formą spędzenia wolnego czasu dla dzieci co potwierdziło wielu rodziców zapisując swoje pociechy na nasz nowy wakacyjny projekt.

Oprócz obozów i półkolonii na wakacjach realizowano również projekt „Umiem pływać” skierowany do uczniów klas I-III z całej gminy. Przez okres wakacji dzieci mogły bezpłatnie uczyć się lub doskonalić pływanie pod okiem instruktorów.

OWiR



www.OWIRCMOLAS.PL

OWiR CMOLAS
Ośrodek Wypoczynku i Rekreacji

**AQUA
Aerobik**

- ✓ utrata zbędnych kg!
- ✓ relaks i poprawa kondycji!
- ✓ odciążenie bolących stawów i kręgosłupa!

Zadbaj o siebie i umów się na zajęcia!!

Zapisy w kasie pływalni lub pod nr tel. 17 744 54 54

OWiR CMOLAS
Ośrodek Wypoczynku i Rekreacji

owircmolas.pl

**NAUKA i DOSKONALENIE
PŁYWANIA**

**10 GODZIN
120 ZŁOTYCH**

**DZIECI
MŁODZIEŻ
DOROŚLI**

Zapisy

**Kasa Pływalni
lub pod numerem**

17 744 5454

CMOLAS

Ośrodek Wypoczynku i Rekreacji we współpracy ze SSKiR W Cmolasie przygotowuje ofertę zajęć w dyscyplinie która cieszy się ogromną popularnością w naszym kraju i jest powodem do wielkiej narodowej dumy. Niebawem ogłosimy nabór do sekcji piłki siatkowej dla dziewcząt i chłopców licząc że

wiele dzieci odkryje w ten sposób pasję do sportu i pokocha aktywne spędzanie czasu po zajęciach szkolnych. Szczegóły już niebawem na stronie www.owircmolas.pl oraz <https://www.facebook.com/OsrodekWypoczynkuiRekreacji>

OWIR

**Siatkówka w Cmolasie****CMOLAS**

4 września powitaliśmy nowy rok szkolny 2023/2024. Po mszy św. w Sanktuarium Przemienienia Pańskiego w Cmolasie zebraliśmy się w szkole, aby razem przeżyć ten uroczysty dzień.

Pan Dyrektor – Józef Babiarczyk przywitał bardzo serdecznie nowych nauczycieli, przybyłych gości, rodziców oraz uczniów. Życzył wszystkim wielu sukcesów w rozpoczynającym się nowym roku szkolnym oraz wytrwałości w dążeniu do celu.

Na uroczystości obecny był

również Wójt Gminy Cmolos – pan Eugeniusz Galek, który życzył uczniom i nauczycielom wspaniałych osiągnięć i rozwijania swoich pasji.

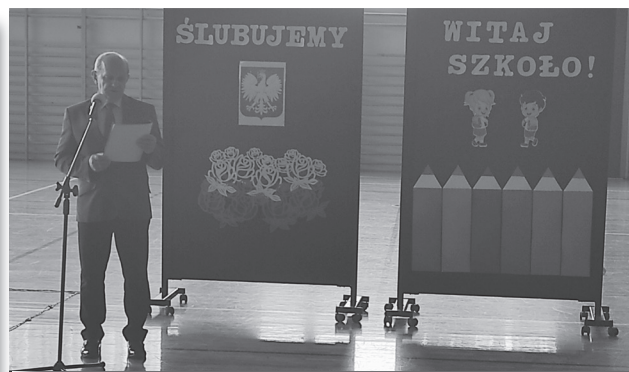
Podczas części oficjalnej odbyło się ślubowanie dzieci z klas pierwszych. Uczniowie przyrzekli być dobrymi Polakami, godnie reprezentować swoją szkołę, swym zachowaniem sprawiać radość rodzicom i nauczycielom. Odświętnie ubrani z bijącymi sercami czekali na symboliczne pasowanie ołówkiem przez Pana Dyrektora.

Od tej chwili każdy stał się już uczniem szkoły podstawowej. Wszystkim pierwszoklasistom życzymy aby ten dzień pozostał w ich pamięci.

Część artystyczną uroczystości przygotowali uczniowie z edukacji wczesnoszkolnej. Z nostalgią pożegnali wakacje i radośnie wierszem i piosenką powitali zbliżającą się naukę i obowiązki szkolne.

Życzymy wszystkim aby ten rok był obfity w marzenia, które nabierają realnych kształtów.

SP Cmolos

**CMOLAS****Dzień Kropki**

W dniu 15 września 2023 przedszkolaki z oddziału przedszkolnego przy Szkole Podstawowej im. prof. Jana Czekanowskiego w Cmolasie obchodziły Dzień Kropki. W tym dniu królowały kropki i to nie tylko na ubraniach. Oddział

liczący 24 dzieci uczestniczył w wielu zabawach oraz ćwiczeniach. Dzieci miały za zadanie wykonać ćwiczenia graficzne oraz ćwiczenia z zakresu gimnastyki. Ćwiczenia graficzne polegały na kolorowaniu według rytmu oraz zadaniach z zakresu grafomotoryki, zaś ćwiczenia gimnastyczne rozpoczynały się losowaniem kartonika z emblematem kropki, która wskazywała w

jaki sposób należy wykonać dane ćwiczenie. Kropki pojawiły się na dłoniach i twarzy. Każdy uczestnik otrzymał medal oraz dyplom aktywnego uczestnictwa w tym dniu. Był to dzień pełen wrażeń i na pewno zostanie zapamiętany na długi czas.

Katarzyna Lewandowska

CMOLAS

Mocny start lekkoatletów

Z przytupem rozpoczęli nowy rok szkolny nasi reprezentanci w odbywających się 20 września, pierwszych zawodach lekkoatletycznych w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej czyli rywalizacji sportowej uczniów klas 7 i 8. Jak zwykle miejscem zmagania lekkoatletów był stadion Fundacji na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu w Kolbuszowej i jak zwykle chcieli by się rzec, nasi zawodnicy nie zawiedli i wrócili do szkoły z garścią medali.

Na najwyższym stopniu podium znaleźli się nasi kulomiooci czyli Sonia Rzeszutek (kl. 8b) oraz Seweryn Posłuszny (kl. 8b), którzy oddając zdecydowanie najdalsze rzuty zapewnili sobie tytuły mistrzów powiatu, jednocześnie zagwarantowali sobie udział w przyszłotygodniowych zawodach wojewódzkich. Oprócz wyżej wymienionej dwójki, awans do finału zapewnił sobie również Michał Staszalek (kl. 7a) który zajął 3 miejsce w biegu na dystansie 100 m.

Miejsca medalowe zajęli również:

Maria Czachor (kl. 8a) –

2 miejsce

w biegu na dystansie 300 m

Adrian Gola (kl. 8a) –

3 miejsce

w biegu na dystansie 300 m

Jakub Jachyra (kl. 8a) –

2 miejsce w rzucie oszczepem

Filip Wałczyk (kl. 7b) –

2 miejsce w skoku w dal

Gratulujemy awansu do finału wojewódzkiego najlepszym za których trzymamy kciuki oraz dziękujemy wszystkim naszym reprezentantom za godne reprezentowanie naszej szkoły.

Grzegorz Mokrzycki



Gimnastyka dla Seniora

Poranne Zajęcia

Godzina 10:00

120 zł = 10 zajęć

Zapisy w kasie Pływalni OWiR w Cmolasie lub pod numerem 17 744 5454

Niektóre korzyści:
poprawa kondycji,
wzmocnienie pracy serca,
rozluźnianie spiętych mięśni,
zwiększenie odporności.



owircmolas.pl

OWiR CMOLAS
Ośrodek Wypoczynku i Rekreacji

**OSTROWY
TUSZOWSKIE**

4 września 2023 r. odbyło się uroczyste rozpoczęcie roku szkolnego 2023/2024. Po mszy świętej w kościele parafialnym, uczniowie, rodzice i nauczyciele przeszli do szkoły, aby wziąć udział w akademii. Po uroczystym wprowadzeniu sztandaru szkoły i odśpiewaniu hymnu rozpoczęła się uroczystość, którą swoją obecnością uświetnili przedstawiciele Piłsudczyków.



Po występie uczniów klasy ósmej, których przygotowała Pani Anna Kasak głos zabrała Pani Dyrektor Danuta Gacek witając wszystkich obecnych, odczytała list Ministra Edukacji i Nauki Przemysława Czarnka, a także Podkarpackiej Kurator Oświaty Pani Małgorzaty

Rauch. 1 września to rocznica wybuchu II wojny światowej. Przypomnieli o tym w czasie akademii występujący uczniowie.

SP im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Ostrowach Tuszowskich


**OSTROWY
TUSZOWSKIE**
Bieg Fair Play

7 września obchodzony jest Światowy Dzień FAIR PLAY. Z tej okazji w dniach od 7-14 września organizowane są w szkołach biegi Fair Play. Celem akcji jest promocja wartości etycznych zarówno w sporcie jak i w życiu oraz rozpowszechnianie wśród dzieci idei fair play, czyli sprawiedliwej i radosnej rywalizacji. Odbywa się ona pod patronatem Polskiego Komitetu Olimpijskiego.

W tym roku uczniowie Szkoły Podstawowej im. Marszałka Jó-

zefa Piłsudskiego w Ostrowach Tuszowskich również dołączyli do tej akcji. Bieg Fair Play na dystansie 200 metrów odbył się na stadionie sportowym, w środę 13 września. Wcześniej, na lekcjach wychowania fizycznego nauczycielka przeprowadziła z uczniami pogadanki na temat fair play w sporcie. Dzieci zauważyły, że rywalizacja sportowa powinna być uczciwa, dawać każdemu możliwość wykazania się swoimi umiejętnościami i nieść ze sobą radość. Ucząca uświadomiła dzieciom, że w sporcie najważniejsza jest rywalizacja, zabawa, szacunek do drugiego, pokonywanie własnych słabości, a nie zwycięstwo. Wygrana dla każdego może oznaczać co innego. Uczniowie z klasy

szóstej i siódmej wykonali plakaty przedstawiające zasady fair play. W naszym biegu udział wzięło 59 uczniów z klas II – VII. Po przejściu na boisko sportowe, uczniowie pod opieką Pani Alicji Bańki i księdza Piotra Wała wykonali rozgrzewkę, a następnie podzieleni na grupy, z radością pobiegli na wyznaczoną trasę. Dzisiaj ważne było ukończenie biegu i pamiętanie o zasadach fair play. Po zakończeniu biegu i odpoczynku, uczniowie mieli możliwość rywalizacji w grach zespołowych. Bieg zorganizowała nauczycielka wychowania fizycznego Pani Teresa Babiarz.

SP im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Ostrowach Tuszowskich



**OSTROWY
TUSZOWSKIE**

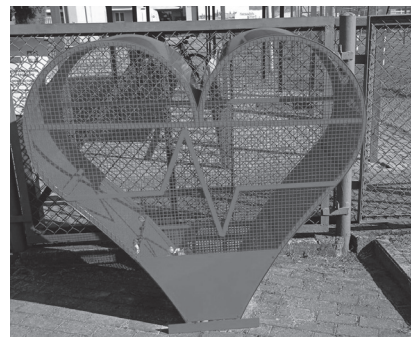
Czerwony pojemnik w kształcie serca przeznaczony do zbierania plastikowych nakrętek stanął przed szkołą. Serdecznie dziękujemy darczyńcom, którzy chcieli pozostać anonimowi za dar serca. Będzie on służył kolejnym pokoleniom naszej społeczności.

Piękniejsze staje się nasze życie, gdy możemy liczyć na innych. Na ludzi dobrych, pomagających bez wielkich słów, bez rozgłosu, a jednocześnie czyniących dla na-

Piękne czerwone serce stanęło przed Szkołą Podstawową im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Ostrowach Tuszowskich

szej szkoły nieskończenie wiele dobrego. Pojemnik postawiono tak, aby nakrętki mogli do niego wrzucać nie tylko uczniowie, ale cała lokalna społeczność niezależnie od godzin pracy szkoły.

SP im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Ostrowach Tuszowskich



**OSTROWY
TUSZOWSKIE**

Dnia 15 września 2023 r. w Szkole Podstawowej IM. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Ostrowach Tuszowskich po raz kolejny odbyła się akcja Narodowego Czytania organizowana przez Prezydenta RP od 2012 r. Jej nadrzędnym celem jest zachęcenie dzieci i młodzieży do czytania największych dzieł narodowych. Tegoroczna lekturą to „Nad Niemnem” Elizy Orzeszkowej.

Uroczystość przygotowała pani Anna Kasak, Anna Chmielowiec we współpracy z dyrektorem szkoły. Czytanie utworu w naszej szkole rozpoczęło się o godzinie 9:00. Pani Dyktor Danuta Gacek przywitała gości i odczytała list Prezydenta RP

Narodowe czytanie w Szkole Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Ostrowach Tuszowskich

Andrzeja Dudy. Następnie uczniowie: klasy VIII przedstawili prezentację o życiu i twórczości Elizy Orzeszkowej. Po tym nastąpiła główna część uroczystości - wybrane fragmenty utworu czytali zaproszeni goście:

- Pan Eugeniusz Galek - Wójt Gminy Cmolos
- Pani Anna Lulek - Dyktor SOK w Cmolosie
- Pani Anna Skiba - przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich
- Pan Jarosław Rzeszutek - sołtys wsi Ostrowy Tuszowskie

Ksiądz Wikary Piotr Wal
Pani Magdalena Pełka - przewodnicząca Rady Rodziców,
Pani Elżbieta Rzeszutek - pracownik Gminnej Biblioteki,
Pani Aleksandra Zaraś - rodzic z Rady Rodziców,
Uczniowie i nauczyciele słuchali z uwagą i zaciekawieniem pięknej interpretacji utworu Elizy Orzeszkowej i nagrodzili czytających gromkimi brawami. Uroczystość zakończyła się wręczeniem gościom pamiątkowych dyplomów, które wykonał pan Witold Jurczak



i słodkim poczęstunkiem – biskoptowym ciastem i faworkami.

Była to XII edycja Narodowego Czytania. Serdecznie dziękujemy zaproszonym gościom za udział w uroczystości.

*Szkoła Podstawowa im.
Marszałka Józefa Piłsudskiego
w Ostrowach Tuszowskich*



HADYKÓWKA

15 września grupa przedszkolna obchodziła Międzynarodowy Dzień Kropki. Celem święta jest wzbudzanie u dzieci kreatywności, pomysłowości i zachęcanie do

twórczego działania. Podczas zajęć dzieci poznały genezę obchodzonej uroczystości, segregowały i przeliczały Kropki oraz pokonywały ścieżkę sensoryczną. Nie zabrakło

refleksu podczas wspólnych zabaw ruchowych, a także kreatywności w trakcie wykonywania prac plastycznych.

A.Gil

Dzień Kropki



HADYKÓWKA

Powitanie Jesieni

25 września grupa zerówkowa oficjalnie powitała Jesień. Celem obchodów tego dnia było

utrwalenia i poszerzenie wiedzy na temat przybyłej pory roku, integracja oraz świetna zabawa. Wszystkim ćwiczeniom, figlom i zabawom towarzyszyła muzyka i taniec. To było wyjątkowe święto!

SP Hadykówka



TRZĘSÓWKA

Inauguracja roku szkolnego

Rok szkolny w SP w Trzęsówce rozpoczął się uroczystą Mszą św. w kościele pw. św. Anny w Trzęsówce. Następnie wszyscy udali się do szkoły, gdzie pani Dyrektor powitała wszystkich, a szczególnie nowych uczniów i przedszkolaków, życząc im samych dobrych ocen w szkole i wielu sukcesów. Następnie uczniowie spotkali się z wychowawcami w klasach, gdzie opowiadali o swoich wakacyjnych przygodach i wyjazdach.

SP Trzęsówka



TRZĘSÓWKA

Akcja sprzątanie świata

W dniu 15 września 2023 r. uczniowie Szkoły Podstawowej im. Zygmunta Nowakowskiego uczestniczyli w ogólnopolskiej akcji SPRZĄTANIE ŚWIATA. Uczestnicy akcji wraz z nauczycielami i opiekunami udali się w teren obejmujący najbliższe otoczenie szkoły i „posprzątaali” drogę w kierunku Domu Kultury w Trzęsówce, drogę w kierunku Jagodnika, Kosów i Cmolasu.

SP Trzęsówka



TRZĘSÓWKA

W dniu 13.09.2023 r. rozegrane zostały Powiatowe Indywidualne Mistrzostwa w Lekkiej Atletyce. Na stadionie sportowym w Kolbuszowej uczniowie ze szkół powiatu Kolbuszowskiego rywalizowali ze sobą w czterech konkurencjach – skoku w dal, rzucie piłeczką palantową, biegach 600 m (dziewczeta) i 1000 m (chłopcy) oraz w biegu na 60 m. Rewelacyjnie spisali się w tych zawodach sprinterzy ze SP w Trzęsówce Nikola Urban i Marcin Jeł, którzy w biegu na 60 m zdobyli złote medale i awansowali do etapu wojewódzkiego. O świetnym występie świadczy również fakt, że uczniowie Ci pobili w tych zawodach długoletnie rekordy naszej szkoły.

Oprócz wymienionej dwójki w zawodach szkołę repre-

Powiatowe Indywidualne Mistrzostwa w Lekkiej Atletyce



zentowali również: Aleksandra Chlebowska – rzut piłeczką palantową, Zuzanna Magda – skok w dal, Seweryn Czajkowski – skok w dal, Franciszek Piechota – rzut piłeczką palantową.

Wszystkim zawodnikom dziękujemy za zaangażowanie, a Nikoli i Marcinowi gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów za zawodach wojewódzkich.

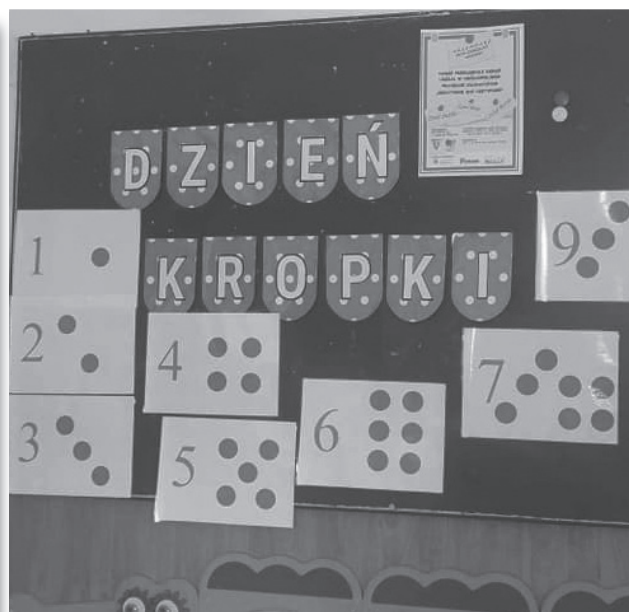
SP Trzęsówka

TRZĘSÓWKA**Dzień Kropki**

„Kropka” takie małe coś, a niesie za sobą tak wiele inspiracji. W poniedziałek obie grupy przedszkolne brały udział w

Dniu Kropki w ramach projektu edukacyjnego „Kreatywne Dni Nietypowe”.

SP Trzęsówka



**OSTROWY
TUSZOWSKIE**

Dnia 23 września odbył się w Ostrowach Tuszowskich Rajd rowerowy „Powitanie jesieni” zorganizowany przez Centrum Edukacji Ekologicznej w Ostrowach Tuszowskich, Gminną Bibliotekę Publiczną w Cmolasie i Stowarzyszenie „Ostrowy” z Ostrów Tuszowskich. Rajd ten był szczególny, bo połączony z jubileuszem 10 - lecia powstania Centrum Edukacji Ekologicznej „Puszcza Sandomierska”. Rajd został zorganizowany, aby dać możliwość integracji mieszkańcom tej miejscowości a także zachęcić młodzież i dorosłych do wspólnego aktywnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu. Wśród zaproszonych gości znalazły się władze gminne, samorządowe a także przedstawiciele szkół i instytucji działających na terenie Gminy Cmolos. Początek Rajdu miał miejsce na „Złotej Górze”. Zanim cykliści wyruszyli w drogę wysłuchali kilku słów odnośnie zasad zachowania się na trasie rajdu. Nad bezpieczeństwem czuwał ratownik medyczny oraz strażacy z OSP Ostrowy Tuszowskie. Uczestnicy razem z opiekunami bezpiecznie przejechali wyznaczoną wcześniej trasą rajdu do Centrum Edukacji Ekologicznej, gdzie nastąpiło podsumowanie rajdu i wręczenie upominków. Dalsza część programu to spotkanie integracyjne wszystkich uczestników przy wspólnym posiłku i pamiątkowym torcie. Na miejscu można było także obejrzeć wystawę fotograficzną przedstawiającą z 10 lat działalności Centrum Edukacji Ekologicznej.

GBP Cmolos

10 lat minęło...

**Centrum Edukacji Ekologicznej
w Ostrowach Tuszowskich 2013-2023**



Zakończenie budowy sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej w Jagodniku oraz uroczysta inauguracja

GINA CMOLAS

Pod koniec lipca br., została zakończona budowa sali gimnastycznej przy szkole podstawowej w Jagodniku. Jej realizacja i wykonanie, znacząco wpłynęła na poziom danej placówki. Nowe pomieszczenie oraz wspaniałe warunki, niezaprzeczalnie wynagradzają wszelkie trudnienia, które były związane z jej wykonaniem.

Start inwestycji miał miejsce pod koniec 2021 roku i opiewał zakres robót ziemnych oraz fundamentów. Następnym etapem danego przedsięwzięcia, były roboty murowe. Wtedy mieszkańcy Jagodnika mogli obserwować, jak konstrukcja obiektu zaczyna się wznosić i z dnia na dzień przybiera coraz to większych gabarytów. Warto zaznaczyć, iż było to możliwe dzięki pracy, która przebiegała w sposób profesjonalny i bardzo zorganizowany.

Kolejną fazą, która wpłynęła na zewnętrzną wizualizację obiektu, była realizacja więźby i poszycia dachowego. Późniejsze wykonanie instalacji sanitarnych, coraz bardziej przybliżało inwestycję do jej zakończenia. Zarówno dzieci, jak i kadra oświatowa, z niecierpliwością wyczekiwały na zakończenie prac. Dzięki fachowej firmie budowlanej, która realizowała dane przedsięwzięcie, marzenia o nowej sali gimnastycznej, stały się rzeczywistością. Wszelkie etapy przebiegały bezproblemowo i w błyskawicznym tempie.

Po półtora roku prowadzonych robót budowlano – wykończeniowych, prace dobiegły końca. Ku uciesze dzieci, sala gimnastyczna



Główne wejście do nowej sali gimnastycznej



Sala gimnastyczna w Jagodniku

została oddana w użytkowanie. Bez wątplenia spełnia swoje przeznaczenie, zdecydowanie podnosząc poziom lekcji wychowania fizycznego. Nowy rok szkolny przyniósł dzieciom nową jakość zajęć.

Warto nadmienić, iż koszt całej inwestycji wyniósł prawie 2 600 000 zł, z czego dofinansowanie z Ministerstwa Sportu opiewało 50% całej sumy.

Na podkreślenie zasługuje tak-

że fakt, iż 21 września br. odbyła się uroczysta inauguracja nowej sali gimnastycznej, w której wzięło udział wiele osób. Otwarcie miało miejsce punktualnie o godzinie 11. Oprócz rodziców, dzieci i kadry nauczycielskiej, w wydarzeniu udział wzięli zaproszeni goście, tacy jak: Poseł na Sejm RP Zbigniew Chmielowiec, Marszałek Województwa Podkarpackiego Ewa Draus, Starosta Kolbuszowski Józef Kardyś, przedstawiciel Kuratorium Oświaty w Rzeszowie Dariusz Bździkot, Wójt Gminy Cmolos Eugeniusz Galek, Zastępca Wójta Gminy Cmolos Lesław Budzisz, Sekretarz Gminy Cmolos Marian Posłuszny, pracownicy Urzędu Gminy, ze Skarbnikiem Krystyną Róg na czele, Prezesa Stowarzyszenia Rozwoju Wsi Jagodnik „Nasza Wieś” Krystyna Kaczor i Ewa Guźda, Przewodniczący oraz Radni Gminy Cmolos. Poświęcenia hali sportowej dokonał ks. prał. Tadeusz Kulig i proboszcz parafii p.w. Św. Anny w Trzęsówce ks. Krzysztof Szczęch. Ceremonia rozpoczęła się przywitaniem gości, a następnie uroczystym przecięciem wstęgi. Po



Przecięcie wstęgi i oficjalne otwarcie

wystąpieniach zaproszonych gości odbyła się część artystyczna w wykonaniu dzieci, które to wspaniałym występem uczciły otwarcie sali gimnastycznej. Bardzo ciekawym punktem w danej imprezie, był występ Krystiana Herby, sześciokrotnego rekordzisty Księgi Guinnessa oraz Szymona Skalskiego, dwukrotnego Mistrza świata freestyle'u z piłką. Na wszystkich zgromadzonych czekał przygotowany

poczęstunek. Warto także zaznaczyć, iż dla dzieci zorganizowano szereg atrakcji, jak np. dmuchańce. Całemu wydarzeniu towarzyszył ciągły uśmiech na twarzach zebranych, a także nadzieja, że nowa hala sportowa całkowicie odmieni dotychczasowe zajęcia wychowania fizycznego.

UG Cmolos

Zarząd Stowarzyszenia Rozwoju Wsi Jagodnik „Nasza Wieś” serdecznie dziękuje wszystkim gościom, przedstawicielom gminy i rodzicom za przybycie na uroczyste otwarcie Sali sportowej w Jagodniku. Z głębi serca wyrażamy wdzięczność sponsorom za okazane wsparcie finansowe. Pragniemy również podziękować Urzędowi Gminy Cmolos na czele z Panem Wójtem Eugeniuszem Galek za bardzo dobrą współpracę przez cały okres budowy i przy otwarciu obiektu.

Zarząd Stowarzyszenia

**Wydawca: Samorządowy Ośrodek Kultury w Cmolosie,
36-105 Cmolos, Cmolos 212a, tel./fax 17 28 37 295,
www.sok.cmolos.org; e-mail: sok.cmolos@o2.pl**

Skład i druk: Drukarnia GAJEK Beata Gajek-Trzpis, ul. Korczaka 23, 39-300 Mielec, tel. 17 581 03 11
Redakcja zastrzega sobie prawo dokonywania w artykułach zmian tytułów, skrótów i przeredagowania tekstu, zgodnie z wymogami czasopisma bez naruszenia zasadniczej myśli Autora.

