

PANORAMA GMINY CMOLAS

PANORAMA GMINY CMOLAS – kwartalnik Nr 2/2023

ISSN 2451-0246



**DZIEŃ MAMY, TATY I DZIECKA
W SAMORZĄDOWYM OŚRODKU KULTURY
W CMOLASIE**

CMOLAS**Dzień Mamy, Taty i Dziecka**

3 czerwca 2023 roku w Samorządowym Ośrodku Kultury w Cmolasie odbyła się uroczystość pod nazwą Dzień Mamy, Taty i Dziecka. W wydarzeniu udział wzięły grupy taneczne „Motyw Mini”, „Motyw I”, „Motyw II”, działające w SOK w Cmolasie oraz grupy taneczne „Zespół Mini” i „Poza” działające w Wiejskim Domu Kultury w Trzęsówce. Choreografem zespołów tanecznych jest Pani Marta Nycek-Kaczor. Mogliśmy również podziwiać prezentacje grup wokalnych, których Instruktorem jest Pani Mariola Szypuła. Na scenie w barwnych strojach zaprezentowało się pięć zespołów tanecznych. Najmłodszy zespół „Motyw Mini” w składzie: Pola Batory, Jakub Bąk, Natalia Bąk, Kornelia Blicharz, Zuzanna Janus, Weronika Kopeć, Maja Kubiak, Olga Kudej, Klaudia Kusak, Marta Łagoda, Zuzanna Miroś, Jagoda Mokrzycka, Zuzanna Skrzypczak, Karolina Zięba i Kacper Serafin. Tancerze zatańczyli do utworu pt. „End Credit Score Suite”. Zespół „Motyw I”, którego skład tworzą: Lena Czachor, Anna Czarnecka, Barbara Jadach, Julia Kosiorowska, Wiktoria Kosiorowska, Gabriela Lewicka, Katarzyna Lewicka, Magdalena Łagoda, Wiktoria Pięta, Izabela Puzio, Klara Puzio, Amelia Serafin, Maja Słowiak, Zuzanna Smykla, Zofia Wilk, Luiza Wit i Martyna Zawadzka i Milena Borowiec, zaprezentował się do wiązanki utworów pt. „All shook Up” Elvis Presley i „Waka Waka” Shakira. Zespół „Motyw II” w składzie: Filip Bajor, Joanna Bajor, Aleksandra Jadach, Weronika Kusak, Klaudia Lewicka, Kinga Lubera, Amelia Miroś, Michalina Rozmus, Pola Wit, Kinga Mokrzy-

cka i Hiacynta Rozmus. Tancerze zatańczyli do utworów, pt. „Never Give Up” Sia oraz „Charlie big potato” Skunk Anansie. Zespół „Mini” w składzie: Julia Adamczyk, Aleksandra Błoniecka, Zuzanna Chmielowiec, Emilia Czachor, Magdalena Czachor, Julia Jędrzejowska, Julia Karkut, Kinga Kasza, Zuzanna Lesińska, Julia Macina, Dominika Kwaśnik i Wiktoria Piekarz. Dziewczynki zatańczyły do piosenki pt. „Pół kroku stąd” Vaiana. Zespół „Poza” w którego skład wchodzi: Karolina Jędrzejowska, Wiktoria Kasza, Emilia Micek, Roksana Micek, Emilia Słabicka, Maja Jachyra, Weronika Doleanu, Milena Kwaśnik, Julia Zielińska, Joanna Fryc i Zuzanna Magda,

zatańczył do piosenek „Goo Goo Muck” The Crumps, „Green Green Gras” – George Ezra. Podczas występu swoje umiejętności zaprezentowały również grupy wokalne w składzie: Lena Czachor, Julia Kosiorowska, Izabela Puzio, Klara Puzio, Amelia Serafin, Maja Słowiak, Zuzanna Szczepanek, Milena Borowiec, Amelia Janus, Lena Janus, Eliza Kusak, Martyna Połuszny, Joanna Serafin, Iwona Micek, Wiktoria Połuszna. Wokalistki zaśpiewały utwory takie jak: „Ostatnia nadzieja” Sanah i Dawid Podsiadło, „Dom” Cleo, „Unstoppable” Sia oraz „Walc na dwa” z repertuaru Kasi Zaniat. Przed publicznością wystąpili także instrumentalisci: Maksymilian Pieróg, który na fortepianie wykonał „Requiem do snu” oraz „Ballade Pour Adeline”. Usłyszeliśmy również Julię Kuchta grającą na skrzypcach „River flows in you” natomiast w duecie z Panią Mariolą Szypułą na skrzypcach wykonały utwór pt. „He’s a Pirate”. Zakończeniem występów zespołów tanecznych, grup wokalnych i instrumentalistów była wspólnie zaśpiewana piosenka finałowa „We will rock you” zespołu Queen w wykonaniu wszystkich uczestników oraz Szymona Połusznego grającego na perkusji. Występy wszystkich uczestników wzbudziły wiele emocji wśród zaproszonych rodziców, którzy z podziwem oglądali swoje pociechy. Wydarzenie swoją obecnością zaszczylił Wójt Gminy Cmolos Pan Eugeniusz Galek, który najmłodszych obdarował słodkościami. Na zakończenie wszystkie obecne dzieci pełne radości i uśmiechów udały się na słodki poczęstunek watek cukrową lub popcorn.

SOK Cmolos



GINA CMOLAS

W czerwcu rozpoczęły się prace nad rozbudową budynku Krytej Pływalni w Cmolasie z przeznaczeniem na siłownię wewnętrzną. W ramach umowy podpisanej z wykonawcą robót budowlanych wykonany zostanie I etap budowy siłowni wewnętrznej, która zostanie połączona z budynkiem Krytej Pływalni. Projektowana siłownia będzie znajdować się na parterze budynku, a na piętrze budynku planowana jest sala fitness, salon masażu czy salon kosmetyczny. W ramach zadania zostaną wykonane m.in. fundamenty, ściany nośne oraz działowe, pokrycie

Inwestycje przy obiektach szkolno-basenowych w Cmolasie

dachowe. Zostanie zamontowana stolarka okienna i drzwiowa oraz wykonane prace związane z wykończeniem budynku. Prace związane z budową siłowni najpóźniej mają zakończyć się w marcu w przyszłym roku.

Warto także wspomnieć o przebudowie placu obok szkoły w Cmolasie. Istniejące nawierzchnie z kostki brukowej betonowej oraz bitumicznej zostaną wymienione na nową nawierzchnię z kostki brukowej. Ponadto zostanie wykonana korekta łuków najazdowych

i poszerzenie miejsc postojowych oraz drogi manewrowej. Również zostanie wykonany chodnik z kostki brukowej. Na terenie obiektu zostanie wykonany także remont kanalizacji sanitarnej, remont wpustów i przykanalików kanalizacji deszczowej, remont studni chłonnych kanalizacji deszczowej oraz zabezpieczenie sieci gazowej średniego ciśnienia. W ramach zadania zostanie również wykonane nowe ogrodzenie i oświetlenie zewnętrzne.

UG Cmolas



Siłownia



Parking

GINA CMOLAS

Nasza gmina otrzymała dofinansowanie z budżetu Województwa Podkarpackiego w ramach Podkarpackiego Programu Odnowy Wsi na lata 2021-2025 na działania służące realizacji Sołeckich Strategii Rozwoju Wsi. W ramach zadania zostanie wykonana modernizacja wiat drewnianych oraz uporządkowanie i zagospodarowanie terenu ogródka integracyjnego w centrum wsi Ostrowy Tuszowskie. Drewniane wiaty zostaną wyczyszczone, pomalowane i zabezpieczone przed korozją. Również zostanie wykonana renowacja obecnych ławek i stołów. Zostaną

Inwestycje wodno-kanalizacyjne z dofinansowaniem

także zamontowane 4 nowe ławki drewniane w wiatkach. Teren wokół Centrum Edukacji Ekologicznej zostanie wyrównany i zasiany nową trawą. W ogródku integracyjnym zostaną posadzone nowe

rośliny ozdobne i wyłożona kora ozdobna. Tutaj także będą wykonane nowe ławki parkowe. Prace związane z modernizacją rozpoczną się wkrótce.

UG Cmolas



**Podkarpacki
Program
Odnowy Wsi**
na lata 2021-2025

GINA CMOLAS

Rozpoczęła się budowa sieci wodno-kanalizacyjnej na terenie gminy Cmolas. Na terenie Trzęsówki i Ostrów Tuszowskich zostanie wybudowana sieć wodociągowa wraz z przyłączami do budynków. Również w miejscowości Cmolas przy drodze Księżej zostanie wy-

konana sieć wodociągowa z przyłączami. Na osiedlu Dąbrówka zostanie także rozbudowana przepompownia ścieków oraz wykonana sieć wodociągowa i kanalizacja sanitarna. Prace związane z wykonaniem inwestycji będą trwać do końca sierpnia. Koszt inwestycji to

515 862,42zł w tym 393 790,18zł dofinansowania ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich w ramach Programu Rozwoju Wiejskich na lata 2014-2020.

UG Cmolas

Nowe dofinansowanie

GINA CMOLAS

We wrześniu ubiegłego roku rozpoczęły się prace związane z modernizacją infrastruktury drogowej w naszej gminie. Wykonanie tej inwestycji podzielono na dziewięć zadań. Każde zadanie dotyczyło innego fragmentu drogi.



W miejscowości Cmolas zajęto się modernizacją drogi na osiedlu Pańskie Pola i osiedlu Dąbrówka. Remont drogi na Pańskich Polach dobiegł końca. Wykonano tam nową nawierzchnię bitumiczną oraz obustronny chodnik. Zostało również wykonane odwodnienie i zabezpieczenie linii elektroenergetycznych.



Natomiast remont drogi na Dąbrówce powoli zmierza ku końco-

wi. Podobnie jak na osiedlu Pańskie Pola zostanie wykonana tu nawierzchnia bitumiczna i chodnik dla pieszych.



Również postanowiono poprawić drogę dojazdową do stadionu i wybudować obok parking dla samochodów osobowych. Droga została w części wykonana z nawierzchni bitumicznej oraz kostki brukowej z uwagi na występującą sieć energetyczną i wodociągową. Wykonano tu również kanalizację deszczową.



W kolejnych zadaniach przebudowano drogi w Trzęsówce. Jedną z nich jest droga Podpołudnie – Koczubaj na której wykonano dotychczas przebudowę i zabezpieczenie sieci gazowej, budowę

kanału technologicznego oraz odwodnienie. Również położono nową nawierzchnię bitumiczną, zaś pobocza wykonano z kruszywa.



Rozpoczęto także pracę na drodze Trzęsówka przez wieś, gdzie wykonano już prace związane z przebudową i zabezpieczeniu sieci telekomunikacyjnych i gazowych. Jak w poprzednim zadaniu została tutaj wykonana nowa nawierzchnia bitumiczna oraz pobocze z kruszywa.



Następną inwestycją jest droga łącząca Trzęsówkę z Ostrowami Tuszowskimi. Przebudowano tutaj sieć gazową oraz wykonano kanał

Nowe drogi i parkingi w Gminie Cmolas

technologiczny. Zostanie również wykonana nawierzchnia bitumiczna o długości 563,70m i pobocze z kruszywa.

W Ostrowach Tuszowskich rozpoczęto prace nad parkingiem z kostki brukowej naprzeciwko cmentarza. Wykonano tutaj kanalizację deszczową i przepusty. Również ku końcowi dobiegają prace związane z ułożeniem kostki.



Zajęto się także odcinkiem drogi Toporów – Fraszki. Wykonano tutaj nawierzchnię bitumiczną i pobocze z kruszywa.

Ostatnim zadaniem jest droga Jagodnik – Kapłonka – Cmolos.

Tutaj zaś wykonano odwodnienie i zabezpieczenie sieci elektroenergetycznych. Została również położona nowa nawierzchnia bitumiczna. Po prawej stronie jezdni zostało wykonane pobocze z kruszywa łamanego, zaś po lewej na części odcinka został wykonany chodnik z kostki brukowej, a na pozostałym odcinku pobocze z kruszywa.



Planowany termin zakończenia całej inwestycji wypada w połowie lipca. Koszty całej modernizacji dróg wynoszą 6 444 981,68zł, w tym 4 940 000,00zł dofinansowania z Rządowego Funduszu Polski Ład.

Warto także wspomnieć o planowanych opracowaniach projektowych na przebudowy dróg. Ogłoszono przetarg na wykonanie dokumentacji projektowo-kosztorysowych na nowe odcinki dróg gminnych. Jak w we wcześniejszym przedsięwzięciu tutaj również całość zostanie podzielona na mniejsze części. Zadanie to obejmować będzie siedem odcinków dróg: - przebudowa drogi do stadionu sportowego w Ostrowach Tuszowskich, - droga Ostrowy Baranowskie – Poręby, - droga Hadykówka – Kasiczówka, - droga Szkoła Podstawowa – Czachory w Porębach Dymarskich, - droga Cmolos – Borek, - droga parking – ścieżki - droga Kościół – ścieżki.

Wszystkie te inwestycje mają na celu poprawę bezpieczeństwa na drogach zarówno dla kierowców jak i innych uczestników ruchu ulicznego.

UG Cmolos

OSTROWY TUSZOWSKIE

Dzień 12 maja 2023 roku zapisał się jako najważniejszy w historii szkoły Podstawowej w Ostrowach Tuszowskich. W tym dniu nastąpiło formalne nadanie imienia Marszałka Józefa Piłsudskiego. Uroczystość rozpoczął pochód ze szkoły do Sanktuarium Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny społeczności szkolnej, poczty sztandarowej szkoły z orkiestrą

Nadanie Imienia Marszałka Józefa Piłsudskiego Szkole Podstawowej w Ostrowach Tuszowskich

i w asyście żołnierzy Związku Piłsudczyków Rzeczypospolitej Polskiej z Rzeszowa, Lublina, których prowadzili ppłk. Związku Strzeleckiego Artur Szczutek - Dowódca Oddziału Związku Piłsudczyków w Harcie, ppłk związku Dariusz Zięba - Prezes Oddziału Piłsudczyków Rzeszów oraz Dowódca Od-

ziału Związku Piłsudczyków w Dębicy, a także Związku Strzeleckiego Okręgu Południowo-Wschodniego „Strzelec” im. Józefa Piłsudskiego z Rzeszowa, Dębicy i Harty. Przed wejściem do Sanktuarium nastąpiło uformowanie pocztów sztandarowych: sztandaru szkoły, Związku Piłsudczyków





Rzeczypospolitej Polskiej prowadzonego przez Stanisława Olszewskiego Generała Brygady Związku Piłsudczyków, Związku Strzeleckiego Okręgu Południowo-Wschodniego „Strzelec” im. Józefa Piłsudskiego prowadzonych przez starszego inspektora Marka Strączka Dowódcę Południowo-Wschodniego Okręgu Związku Strzeleckiego „Strzelec” i młodszego inspektora Związku Strzeleckiego Andrzeja Zimmel Dowódcę Jednostki Strzeleckiej w Mielcu, Ochotniczej Straży Pożarnej w Ostrowach Tuszowskich. Następnie zgodnie z ceremoniałem do ołtarza został wprowadzony Sztandar Wojskowy 21 Brygady Strzelców Podhalańskich. Mszę świętą celebrował Jego Ekscelencja Ksiądz Biskup Jan Wątroba wraz z Dziekanem Dekanatu Kolbuszowskiego Janem Pępkiem oraz proboszczami parafii dekanatu. Na początku nabożeństwa Dyrektor Szkoły Pani Danuta Gacek poprosiła Księdza Biskupa o błogosławieństwo sztandaru i poświęcenie tablicy pamiątkowej w szkole. Homilię wygłosił Ksiądz Biskup Jan Wątroba. Msza miała podniosły charakter, a jej rangę podnosiła obecność sztandaru Wojska Polskiego, przedstawicieli jednostek wojskowych, sztandarów regionalnych jednostek Związku Strzeleckiego „Strzelec”, sztandaru OSP w Ostrowach Tuszowskich. Uroczystego charakteru nadawała orkiestra - Podkarpacki Zespół Dęty Błaszany. Bardzo ważnym momen-

tem było poświęcenie sztandaru szkoły przez Księdza Biskupa. Przed zakończeniem mszy Dyrektor Szkoły wręczając bukiet kwiatów podziękowała Jego Eminencji za przybycie, odprawienie mszy świętej i poświęcenie sztandaru. Po mszy świętej wszyscy uczestnicy nabożeństwa przy dźwiękach orkiestry wyruszyli w pochodzie w stronę szkoły. Uczniom, rodzicom i nauczycielom towarzyszyły wszystkie poczty sztandarowe i goście. Druga część uroczystości rozpoczęła się od wspólnego odśpiewania Hymnu Państwowego. Dyrektor Szkoły oficjalnie powitała zaproszonych gości. Ważnym punktem uroczystości było wystąpienie Wójta Gminy Cmolos, Pana Eugeniusza Galka, który odczytał przyjętą jednomyślnie Uchwałę NR XLIII/316/22 Rady Gminy Cmolos z dnia 22 października 2022 roku w sprawie nadania imienia Szkole Podstawowej w Ostrowach Tuszowskich Marszałka Józefa Piłsudskiego. Następnie poproszono rodziców o przekazanie sztandaru Dyrektor Szkoły. Pani Dyrektor przekazała go uczniom, stanowiących poczet sztandarowy: Milenie Czachor, Jakubowi Piaseckiemu i Karolinie Łącz mówiąc, że jest to symbol tożsamości, wartości, honoru i tradycji. Wyraziła przy tym nadzieję, że uczniowie będą go godnie reprezentować, a ich postawa będzie powodem do dumy. Następnie dokonano prezentacji poświęconego sztandaru. Sztandar szkoły to sym-

bol, który będzie jej od tego dnia towarzyszył podczas wszystkich doniosłych wydarzeń. Na granatowym awersie sztandaru widnieje portret Marszałka Józefa Piłsudskiego oraz napis: Szkoła Podstawowa Imienia Marszałka Józefa Piłsudskiego w Ostrowach Tuszowskich. Na amarantowym rewersie znajduje się napis: Bóg, Honor, Ojczyzna, Nauka. Kolejnym ważnym punktem było odsłonięcie i poświęcenie pamiątkowej tablicy wewnątrz szkoły z wizerunkiem patrona i jednym z jego najsłynniejszych cytatów: KTO NIE SZANUJE I NIE CENI PRZESZŁOŚCI, NIE JEST GODZIEN SZACUNKU TERAŹNIEJSZOŚCI ANI PRAWA DO PRZYSZŁOŚCI. Przy tablicy pamiątkowej wystawiony był przed rozpoczęciem uroczystości w szkole Posterunek Honorowy przez Jednostkę Wojskową 21 Brygady Strzelców Podkarpackich. O odsłonięcie tablicy poproszono Księdza Biskupa Jana Wątrobę, Pana Zbigniewa Chmielowca Pośła na Sejm RP, Wicemarszałek Województwa Podkarpackiego - Panią Ewę Draus, Podkarpacką Kurator Oświaty - Panią Małgorzatę Rauch, Wójta Gminy Cmolos - Pana Eugeniusza Galka, Przewodniczącą Rady Rodziców - Panią Magdalенę Pełka, Dyrektor Szkoły - Panią Danutę Gacek. Tablicę poświęcił Ksiądz Biskup Jan Wątroba. Będzie ona już zawsze przypominać o uroczystym dniu nadania imienia. Następnie głos zabrali zaproszeni goście, którzy w swoich wystąpieniach

podkreślali znaczenie uroczystości, a niejednokrotnie – odczytywali listy gratulacyjne. Pan Wójt odczytał list od Pana Zdzisława Pupy Senatora RP. Wielką niespodzianką był list ze słowami uznania dla Pani Dyrektor i całej społeczności szkolnej odczytany przez Panią Kurator Małgorzatę Rauch od Ministra Edukacji Narodowej, profesora Przemysława Czarnka oraz od Wojewody Województwa Podkarpackiego, Pani Ewy Leniart. Szkoła otrzymała upominki od Podkarpackiej Kurator Oświaty, nadleśniczych Nadleśnictwa Kolbuszowa i Mielec, władz powiatu kolbuszowskiego, Oddziału Piłsudczyków, obraz patrona od Wójt Gminy Niwiska, Pani Elżbiety Wróbel, dyrektorów Gminy Cmolos, Dyrektora Szkoły Podstawowej w Cmolosie, Związku Strzeleckiego. Kolejną niespodziankę przygotował Związek Piłsudczyków Rzeczypospolitej Polskiej. Odznaczenia Srebrnego Honorowego Krzyża odebrały osoby lokalnie działające na rzecz pamięci o Józefie Piłsudskim i jego dziedzictwie. Medal odebrał Pan Wójt Eugeniusz Galek, sołtys wsi Ostrowy Tuszowskie Pan Jarosław Rzeszutek, Pani Dyrektor Danuta Gacek oraz nauczycielka historii, Pani Magdalena Szpyt. Wręczenia medali dokonał Generał Brygady Związku Piłsudczyków RP, Pan Stanisław Olszewski. Po części oficjalnej przyszedł czas na występy artystyczne. W tańcu z flagami zaprezentowały się uczennice z klas V-VIII naszej szkoły. W rolę Marszałka Józefa Piłsudskiego wcielił

się Jakub Cudo z klasy VIII, a wywiad z nim przeprowadziła Magdalena Rzeszutek z klasy VI. Uczniom towarzyszyły stroje i scenografia z epoki. Podniosłego charakteru uroczystości dopełnił występ Podkarpackiego Zespołu Dętego Blaszanego, złożonego z utytułowanych instrumentalistów z naszego regionu na czele z Panem Kamilem Pezdą. Po występach podziękowania na ręce Pani Dyrektor złożyli wdzięczni przedstawiciele Rady Rodziców. Następnie prowadzący Magdalena Szpyt i Witold Jurczak oddali głos Pani Dyrektor, która podziękowała wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji uroczystości, Szczególne podziękowania za pomoc finansową w organizacji Uroczystości Nadania Imienia Szkole Dyrektor skierowała do Rady Sołectkiej wsi Ostrowy Tuszowskie z jej przewodniczącym sołtysiem Jarosławem Rzeszutkiem, Pana Roberta Pakłosa, Oddziału Piłsudczyków w Rzeszowie – Pana Dariusza Zięby, Nadleśniczego Nadleśnictwa Kolbuszowa Pana Bartłomieja Pereta. Podziękowania złożyła dowódca 21 Brygady Strzelców Podhalańskich oraz żołnierzom, Księżom, Związkowi Strzeleckim w Mielcu, Dębicy i Harcie, Oddziałowi Piłsudczyków, Radzie Rodziców i wszystkim Rodzicom, Strażakom OSP w Ostrowach Tuszowskich, Kołu Gospodyń Wiejskich, Orkiestrze, Nauczycielom, Uczniom, Pracownikom Szkoły. Szczególne podziękowania skierowała do Pana Wójta Gminy

Cmolos Eugeniusza Galka. Następnie zaprosiła gości do wpisywania się do książki pamiątkowej oraz zapoznania się z kroniką szkolną, dokumentującą starania szkoły o nadanie imienia oraz zaprosiła zgromadzonych gości na poczęstunek. Obiad dla zaproszonych przygotowały Panie z kuchni szkolnej i obsługi, poczęstunek dla dzieci ufundowały i przygotowały Panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Ostrowach Tuszowskich – pyszny grill, słodkie ciasteczka i napoje, niezawodni rodzice na czele z Przewodniczącą Panią Magdaleną Pełka przygotowali słodkie ciasta i kawę oraz zadbali o przygotowanie stołów i podanie obiadu. Wszyscy goście otrzymali pamiątkowe upominki – kubki z okazjonalnym nadrukiem w specjalnie przygotowanych torebkach z wizerunkiem sztandaru szkoły oraz książkę i foldery promujące gminę. Pamięć o tych wydarzeniach pozostanie z nami na długie lata, a tysiące wykonanych zdjęć pozwolą wracać myślami do pięknych wspomnień. W organizację uroczystości zaangażowała się cała społeczność szkolna, uczniowie, rodzice i nauczyciele, pracownicy szkoły, a poprzez nich – udało się zainteresować i zaangażować mieszkańców Ostrów Tuszowskich i lokalne media. Mamy nadzieję, że będzie to wydarzenie sprzyjające integracji i umacniające wartości patriotyczne, o które walczył Marszałek Józef Piłsudski.

SP w Ostrowach Tuszowskich



CMOLAS
Turniej Tańca

11 czerwca 2023r. Hala Cmolos popłynęła w tańcu... Popłynęła wraz z solistami oraz parami tanecznymi z 7 województw (łódzkiego, mazowieckiego, śląskiego, małopolskiego, świętokrzyskiego, podkarpackiego, lubelskiego). Na parkiecie w przepięknych strojach zaprezentowali się zawodnicy w tańcach standardowych (walc wiedeński, walc angielski, tango, quickstep oraz fokstrot) oraz tańcach latynoamerykańskich (samba, cha-cha, rumba, paso doble, jive). Serdecznie dziękujemy za zaufanie, którym obdarzają nas zawodnicy przyjeżdżając na Turniej w OWIR Cmolos, serdecznie gratulujemy zwycięstwa, zdobycia cennych punktów a zwłaszcza licznych awansów do wyższych klas tanecznych.

Kolejny rok z rządu Hala w Cmolosie przyciągnęła rekordową ilość zawodników (ponad 500) z następujących Klubów tanecznych:

- 1) AKSEL - Rzeszów
- 2) TWIST - Ostrowiec Św.
- 3) SAMBA - Tarnobrzeg
- 4) AKADEMIA TAŃCA - Kielce
- 5) ELIDA Mielec
- 6) GOLDEN DANCE - Przemyśl
- 7) BALANS - Lublin
- 8) TAKT - Chełm
- 9) JUMP - Janów Lubelski
- 10) TOP - ART - Lublin
- 11) GALA - Mielec
- 12) LATINO - Żabno
- 13) KLASA - Tarnów
- 14) SzT eMiKa - Tarnów
- 15) MYKA - Zamość
- 16) IMPERIA - Kraków
- 17) THOMAS DANCE - Kraków



- 18) PERFECT DANCE - Kraków
- 19) AXIS - Nowy Sącz
- 20) M-TEAM - Kraków
- 21) TAKT - Jarosław
- 22) KICK - Kielce
- 23) GASIEK - Rzeszów
- 24) Zamek - Lublin
- 25) JUST DANCE Wieliczka
- 26) MAŁOPOL.CEN.TAŃCA - Wieliczka
- 27) DANCEFLOW - Lublin
- 28) RYTM - Chełm
- 29) EVOLUTION - Kraków
- 30) CUBANA - Nowy Targ
- 31) DŻET - Rzeszów-Boguchwała
- 32) SKT Regis Bochnia
- 33) DANCE DON'T WAIT - Dąbrowa Górnicza
- 34) LIDER - Lublin
- 35) SEMPRE - Kraków

- 36) GRACJA - Krosno
- 37) EMOTION - Góra Kalwaria
- 38) RONDO - Rybnik
- 39) KUŹNIA TAŃCA - Kraków
- 40) ETIUDA - Radomsko
- 41) NOWY STYL - Bielsko-Biała

Serdecznie dziękujemy podopiecznym i kadrze Warsztatów Terapii Zajęciowej w Cmolosie za wykonanie niezwykłych statuetek. Za wsparcie organizacji Turnieju dziękujemy: Gminie Cmolos, Firmie „Vidok” Rudna Mała, Firmie „TT Soft” z Rzeszowa, NZOZ Justynka - Justyna Grabiec-Drzał z Kolbuszowej oraz Firmie AxonElectric z Cmolasu.

OWiR



II miejsce dla Zespołu Ludowego Cmolasianie na XXXII Przeglądzie Kapel, Śpiewaków i Instrumentalistów Ludowych „Pogórzańska Nuta”

CMOLAS

Przeegląd „Pogórzańska Nuta” odbył się 21 maja 2023r. na Dynowskim Rynku w ramach eliminacji do 57 Ogólnopolskiego Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w Kazimierzu nad Wisłą. „Pogórzańska Nuta” to spotkanie z różnorodnymi formami prezentacji muzyki ludowej: kapel, zespołów śpiewaczych, solistów śpiewaków i instrumentalistów - od najmłodszych po sędziwych wiekiem mistrzów muzyki ludowej. W tym jakże doborowym gronie, nie mogło również zabraknąć Zespołu Ludowego Cmolasianie, który wykonał dwa utwory: „Zalycoł się młodzieniec dziewczynie” i „Na podolu siwy kamień”. Celem przeglądu jest ochrona i dokumentacja tradycji autentycznego repertuaru,



stylu muzykowania, a także popularyzacja tych tradycji w społeczeństwie. Jury po wysłuchaniu 38 prezentacji przyznało Zespołowi Ludowemu z Cmolasu II miejsce,

w kategorii Zespoły śpiewacze. Serdecznie gratulujemy.

SOK Cmolas

CMOLAS

Henryk Marzec to Instrumentalista grający na fujarce szesciootworowej. Swoją przygodę z muzyką rozpoczął grywając ze swoim ojcem Janem Marcem na wiejskich weselach. Obecnie swoją pasję kontynuuje występując na różnych przeglądach i konkursach. Podczas X Festiwalu Żywej Muzyki na Strun Dwanaście i Trzy Smyki w Kolbuszowej zajął I miejsce, natomiast podczas XXXII Przeglądu „Pogórzańska Nuta” w Dynowie zdobył wyróżnienie.

Gratulujemy!

SOK Cmolas

Debiut Pana Henryka Marca



**OSTROWY
BARANOWSKIE**

14 maja, już po raz osiemnasty w Wiejskim Centrum Kultury w Ostrowach Baranowskich odbył się Festiwal Muzyków Ostrowy Baranowskie 2023. Organizatorem festiwalu była tutejsza szkoła podstawowa. Uczestnikami byli utalentowani muzycznie uczniowie z terenu gminy Cmolos. Dzięki festiwalowi mogliśmy zasłuchać się w piękno rozbrzmiewającej muzyki, wspólnie spotkać się i promować młode talenty. Na festiwalu zaprezentowało się 61 uczniów, w tym 14 solistów i 5 zespołów. Mogliśmy usłyszeć takie instrumenty jak: pianino, skrzypce, gitarę klasyczną, gitarę elektryczną, akordeon, perkusję, ukulele, wiolonczelę, werbel, dzwonki chromatyczne i diatoniczne, instrumenty perkusyjne. Występy młodych artystów oceniało profesjonalne jury w składzie: Małgorzata Kamińska, skrzypaczka, kierownik Kapeli z Majdanu Królewskiego, Karolina Bogacz, nauczyciel, absolwentka Wydziału Muzyki Uniwersytetu Rzeszowskiego i Paulina Kodyra, wokalistka, śpiewaczka w rzeszowskim chórze mieszanym oraz pierwszy sopran w dwóch krakowskich chórach - mieszanym i akademickim, hobbistycznie gra na gitarze. Po wysłuchaniu prezentacji muzycznych przyznano następujące nagrody:

Kategoria zespoły klas 0-III

- I miejsce - Zespół „Skoczne nutki” - SP w Ostrowach Tuszowskich
- II miejsce - Zespół „Wesołe nutki” - SP w Hadykówce
- III miejsce - Zespół „Magiczne Dzwoneczki” - SP w Ostrowach Tuszowskich

Kategoria zespoły klas IV-VIII

- I miejsce - Zespół „Rondo” - SP w Hadykówce

Kategoria soliści klasy 0-III

- I miejsce - Barbara Zagroba - SP w Cmolosie
- II miejsce - Łukasz Rzesutek - SP w Ostrowach Baranowskich
- III miejsce - Wiktor Sobolewski - NSP w Jagodniku

Kategoria soliści klasy IV- VI

- I miejsce - Maja Rzesutek - SP w Cmolosie
- II miejsce - Maksymilian Dziuba - SP w Porębach Dymarskich
- III miejsce - Nikola Urban - SP w Trzęsówce

Kategoria soliści klasy VII- VIII

- I miejsce - Natalia Gawel - SP w Hadykówce
- II miejsce - Aleksander Sudoł - SP w Cmolosie
- III miejsce - Julia Pakłos - SP w Hadykówce

- Grand Prix - Zespół ze Szkoły Podstawowej w Trzęsówce

W oczekiwaniu na werdykt, uczestnikom i gościom czas umilała Gabriela Fryc, potrójna zdobywczyni nagrody Grand Prix Festiwalu Muzyków w Ostrowach Baranowskich.

Swoją obecnością w tym dniu zaszczytili nas zaproszeni goście, nauczyciele przygotowujący uczniów do występów, licznie zgromadzeni rodzice uczestników, mieszkańcy naszej miejscowości i sympatycy festiwalu.

Festiwal to wydarzenie kulturalne, ale także impreza promująca lokalne środowisko. Dowolność programowa i wykonawcza stwarza możliwość udziału wszystkim dzieciom i młodzieży zajmującej się grą na instrumentach, co daje szansę zaistnieć w szerszym środowisku. Podziękowania należy skierować do nauczycieli i rodziców za podjęcie działań mających na celu zachęcenie i przygotowanie młodych wykonawców do udziału w festiwalu.

Organizatorzy składają serdeczne podziękowania publiczności festiwalowej za miłą i ciepłą atmosferę oraz wszystkim uczestnikom, nauczycielom, dyrektorom szkół, instytucjom, rodzicom i osobom wspierającym organizację festiwalu. Szczególne słowa podziękowania za wsparcie kierujemy do Pana Wójta Gminy Cmolos Eugeniusza Galka, Pani Haliny Rozmus-Kosiorowskiej – Prezes Stowarzyszenia Rozwoju Gminy Cmolos, Pani Anny Lulek – Dyrektor Samorządowego Ośrodka Kultury w Cmolosie, rady sołectkiej Ostrow Baranowskich. Dziękujemy również Paniom z KGW w Ostrowach Baranowskich, Radzie Rodziców na czele z Panią Elżbietą Witas oraz wszystkim, którzy zaangażowani byli w przygotowanie festiwalu.

SP Ostrowy Baranowskie



**OSTROWY
TUSZOWSKIE**

XIX Festiwal Tańca Gminy Cmolas już za nami!

W niedzielę 4 czerwca po raz kolejny zachwycaliśmy się talentami tanecznymi uczniów szkół podstawowych z Gminy Cmolas. Dzieci i młodzież ze wszystkich szkół z terenu gminy zaprezentowały się w trzech kategoriach wiekowych: klasy „0”, klasy I-III i klasy IV-VIII podczas dziesięciu występów. Na początku Pani Dyrektor Danuta Gacek przywitała zaproszonych gości. Podkreśliła pomoc przy organizacji festiwalu ze strony Pana Wójta, Pani Eweliny Nowickiej, Pani Anny Lulek, Dyrektor Samorządowego Ośrodka Kultury w Cmolasie oraz Prezesa Stowarzyszenia Ostrowy Pana Jarosława Rzeszutka. W tegorocznym konkursie młodych tancerzy oceniali: Pani Magdalena Chlebek, dyplomowana instruktorka tańca i choreografka prowadząca zespoły taneczne w ramach działań Fundacji Wspierania i Organizacji Czasu Wolnego „Chlebek”, Pani Klaudia Litwin, tancerka z wie-

loletnim doświadczeniem jednej z najwyższych klas tanecznych Polskiego Towarzystwa Tanecznego, była tancerka szkoły Elida w Mielcu, oraz Pani Julia Cyran, tancerka zespołu Pięśni i Tańca Rzeszowiancy, bardzo dobrze zna i jest zafascynowana folklorem Polski. Zmagania rozpoczęły występy w kategorii klas I – III. W międzyczasie występów zaprezentowały się gościnnie nagradzane w konkursach ogólnopolskich i międzynarodowych zespoły Steps i Steps Mini prowadzone przez Panią Magdalенę Chlebek, pokazując kunszt umiejętności tanecznych.

Końcowa klasyfikacja laureatów XIX Festiwalu Tańca Gminy Cmolas przedstawia się następująco:

Kategoria klas „0”:

- I miejsce: SP Ostrowy Tuszowskie
- II miejsce: SP Trzęsówka

Kategoria klas I-III:

- I miejsce: SP Jagodnik

- II miejsce: SP Ostrowy Tuszowskie
- III miejsce: NSP Jagodnik, SP Hadykówka,

Kategoria klas IV-VIII:

- I miejsce: SP Hadykówka
- II miejsce: SP Ostrowy Tuszowskie
- III miejsce: SP Poręby Dymarskie, SP Cmolas

W organizację imprezy jak co roku byli zaangażowani wszyscy nauczyciele ze Szkoły Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Ostrowach Tuszowskich. Festiwal kolejny raz połączył całą naszą społeczność – zaangażował uczniów, rodziców, babcie i dziadków, a także opiekunów grup tanecznych, którzy z przyjemnością obserwowali zmagania swoich pociech i podopiecznych. Zmotywowani do dalszego zaangażowania wrócimy za rok do jubileuszowej edycji Festiwalu.

SP Ostrowy Tuszowskie



GMINA CMOLAS

Zawody sportowo-pożarnicze w 2023 roku na terenie Gminy Cmolos odbyły się w dniu 18 czerwca o godzinie 15-tej na stadionie sportowym w miejscowości Poręby Dymarskie. Połączone były z uroczystym oddaniem do użytku Domu Strażaka po wykonanym remoncie i termomodernizacji obiektu. W programie uroczystości zorganizowana została przez gospodarzy OSP Poręby Dymarskie – zabawa taneczna.

Startujące w zawodach drużyny OSP wystąpiły w 1 grupie:

- Grupa „A” - męskie drużyny pożarnicze



Zawody Sportowo-Pożarnicze: Gmina Cmolos 2023 rok

Ogółem wystąpiło 7 drużyn OSP z terenu Gminy Cmolos

Zawody rozgrywane były w następujących konkurencjach:

- sztafeta pożarnicza,
- ćwiczenie bojowe.

Końcowa klasyfikacja przedstawiona przez Komisję sędziowską oddelegowaną z Państwowej Straży Pożarnej w Kolbuszowej, pod przewodnictwem sędziego głównego mł. bryg. Adama Haptasia przedstawia się następująco:

- I miejsce - OSP Hadykówka
- II miejsce - OSP Cmolos

- III miejsce - OSP Ostrowy Tuszowskie

- IV miejsce - OSP Jagodnik

- V miejsce - OSP Poręby Dymarskie

- VI miejsce - OSP Trzęsówka

- VII miejsce - OSP Ostrowy Baranowskie

Wszystkie drużyny OSP startujące w zawodach sportowo-pożarniczych otrzymały okolicznościowe nagrody.

*Wiesław Jadach
UG Cmolos*

OSP Hadykówka na VII Wojewódzkich Zawodach Sportowo-Pożarniczych

HADYKÓWKA

10 czerwca 2023r. w Kolbuszowej odbyły się VII Wojewódzkie Zawody Sportowo-Pożarnicze Ochotniczych Straży Pożarnych. W zawodach udział wzięło łącznie 47 drużyn z grupy „A” i z grupy „C”. Wśród rywalizujących znalazła się drużyna z Gminy Cmolos - OSP Hadykówka, która z powodzeniem ukończyła wszystkie punktowe konkurencje: ćwiczenia bojowe, sztafeta pożarnicza 7 x 50 m z przeszkodami oraz musztra. Gratulujemy!



GMINA CMOLAS

Majowe święta

Maj jest miesiącem szczególnym w historii Polski. W pierwszych trzech dniach maja obchodzone są w Polsce trzy ważne święta. 1 maja obchodzimy Święto Pracy oraz rocznicę wstąpienia Polski do Unii Europejskiej, 2 maja – to Dzień Flagi, 3 maja – rocznica uchwalenia Konstytucji 3 Maja, obchodzona jako Święto Narodowe Konstytucji 3 Maja. Z tej okazji 28 kwietnia uczniowie z klas I-III ze **Szkoły Podstawowej w Ostrowach Baranowskich** przygotowali uroczystą akademię, podczas której opowiedzieli o symbolach narodowych oraz czym była konstytucja i jakie konsekwencje za sobą niosła dla Ojczyzny. O Świętach majowych przypomnieli również uczniowie **Szkoły Podstawowej w Ostrowach Tuszowskich** podczas okolicznościowego apelu, który odbył się w piątek, 28 kwietnia. Uczniowie przypomnieli genezę świąt majowych oraz zaprezentowali krótki montaż słowno – muzyczny. Nie zabrakło okolicznościowych wierszy, inscenizacji dotyczącej uchwalenia Konstytucji oraz piosenek związanych z uroczystościami. Czwartego maja uroczysta akademia z okazji 232 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja odbyła się w **Szkole Podstawowej w Cmolasie**. Uczniowie klas starszych przygotowali występ słowno - muzyczny. W trakcie wystąpienia uczestnicy deklamowali wiersze oraz śpiewali pieśni. Przypomnieli tło historyczne wydarzeń 3 maja 1791 roku i wyjaśnili wagę tego dnia dla wszystkich Polaków. W akademii wzięły również udział uczniowie z oddziałów zerowych. Zaprezentowany przez nich układ do Walca a-moll Fryderyka Chopina uświetnił akademię. Natomiast patriotyczne lekcje tematyczne związane z majowymi świętami są już tradycją w **Szkole Podstawowej w Porębach Dymarskich**. Jest to wspaniała okazja, by uzmysłowić dzieciom i młodzieży rolę takich słów jak Ojczyzna i patriotyzm.

SOK Cmolas



Szkoła Podstawowa w Ostrowach Tuszowskich



Szkoła Podstawowa w Cmolasie



Szkoła Podstawowa w Porębach Dymarskich

Wydarzenia z Przedszkola Niepublicznego „Ochronka” w Cmolasie

CMOLAS

„Rodzina jest najważniejsza”

Na początku miesiąca, a dokładnie 5 czerwca, w Ochronce odbyła się ważna uroczystość – Dzień Rodziny. Z tej okazji dzieci przygotowały dla swoich rodziców piękne przedstawienie. Najczęściej pojawiającym się słowem w ustach dzieci było słowo KOCHAM. Przedszkolaki wręczyły też swoim rodzicom upominki, oczywiście przygotowane samodzielnie wcześniej w przedszkolu. Po części artystycznej wszyscy udali się na plac zabaw na teren przedszkola, gdzie odbył się piknik rodzinny. Dzieci wraz ze swoimi rodzicami uczestniczyli w grach i zabawach. Było również wiele innych atrakcji: malowanie twarzy, tatuaże i grill. Zabawa się udała i wszyscy wrócili do domów uśmiechnięci i zadowoleni.

Spotkanie z panią ratowniczką medyczną

W maju do przedszkola zawiązał wyjątkowy gość Pani Karolina Serafin – ratowniczka medyczna. Przyniosła ze sobą dwóch pomocników – misiów – ratowników. Większość spotkania poświęcona była pokazaniu dzieciom, jak pomóc komuś, kto uległ wypadkowi. Pani Karolina omówiła i pokazała dzieciom wszystkie etapy pierwszej pomocy rannemu człowiekowi. Przedszkolaki mogły również same wziąć udział w próbach pomocy poszkodowanym. Podczas tego spotkania dzieci nauczyły się wielu ważnych i pożytecznych rzeczy, które w przyszłości być może przyczynia się do uratowania komu życia.

Cyrk gościnnie w przedszkolu

Dnia 24.05.2023 r. do naszej Ochronki zawiątał cyrk. Dzieci długo czekały na to spotkanie. Zastanawiały się, co ich czeka i pytały, czy będą zwierzęta. Nie było słonia, ani żyrafy, to jednak nie sprawiło przedszkolakom wielkiego smutku. Pojawił się bowiem klaun, który rozśmieszył wszystkich zebranych swoimi sztuczkami, takimi jak jazda na małym rowerku oraz żonglowanie. Towarzyszyła mu niezwykle wysportowana pani akrobatka, która zaskakiwała wszystkich swoją sprawnością i zwinnością. Goście zaprosili również dzieci do udziału w swoim przedstawieniu, więc niektóre przedszkolaki mogły same sprawdzić jak trudne jest żonglowanie piłeczkami czy kręcenie hula hop.

Przedszkole Niepubliczne Ochronka w Cmolasie



Wydarzenia z Akademii Przedszkolaka w Cmolasie

CMOLAS

Uroczyste Powitanie Wiosny

Wiosna to najpiękniejsza pora roku, która kojarzy się nam wszystkim z przyjemnym ciepłem, pogodnym niebem, soczystą zielenią i różnorodnymi zapachami. Wiosna przywołuje powracające ptaki, budzi uśpione zwierzęta, rozwija kolorowe kwiaty i przynosi nam nową nadzieję. Taki radosny nastrój wprowadziła do przedszkola grupa „Biedroneczki”, 24 marca witając Wiosnę tańcem i piosenką. Dzieci zaprezentowały swoim kolegom i koleżankom program artystyczny pt. Witaj Wiosno, obfitujący w wiersze o pierwszych wiosennych kwiatkach, owadach i innych budzących się do życia zwierzątkach. Kolorowe stroje jakie zaprezentowały wszystkie dzieci spowodowały, że sala przedszkolna przeobraziła się tego dnia w prawdziwą wiosenną łąkę. Uroczystość powitania wiosny okazała się bardzo udana. Dzieci pełne radości i nadziei na rychłą poprawę pogody pożegnały się z Panią Zimą a powitały Panią Wiosnę. Rodzicom serdecznie dziękujemy za współpracę w przygotowaniu strojów na przedstawienie oraz pomoc w utrwaleniu wierszy i piosenek.

Joanna Czachor

Kiermasz wielkanocny

Na kilka dni przed Wielkanocą, Akademia Przedszkolaka zorganizowała „Kiermasz Wielkanocny”. Dzieci wraz z rodzicami i Panie z przedszkola z wielkim zaangażowaniem zabrały się do przygotowywania różnego rodzaju ozdób wielkanocnych. Trzeba przyznać, że kolorowe jajeczka prezentowały się wspaniale na kiermaszowych stołach, które były wyjątkowo kolorowe. Dzieci przygotowały przepiękne stroiki, kolorowe zajaczki, kurczaczki, kartki świąteczne, koszyczki i wiele, wiele różnych ozdób świątecznych. Wielkanocne ozdoby cieszyły się dużym powodzeniem wśród zaproszonych gości, rodziców oraz pracowników naszego przedszkola. Całkowity dochód z kiermaszu został przeznaczony na szczytny cel. Rodzicom pragniemy serdecznie podziękować za Państwa hojność.

Joanna Czachor



Uroczyste Powitanie Wiosny



Kiermasz wielkanocny



Chroń Ziemię – bądź jej przyjacielem!



Warsztaty czekoladowe

Chroń Ziemię – bądź jej przyjacielem!

Każdego roku 22 kwietnia, obchodzony jest Światowy Dzień Ziemi. Celem święta jest promowanie proekologicznych postaw oraz budowanie wspólnej odpowiedzialności za Naszą planetę. Tego dnia, dzieci z Akademii Przedszkolaka w Cmolosie dowiedziały się, jak dbać o środowisko i otaczającą nas przyrodę. Miały okazję porozmawiać o tym, że Ziemia jest jedyną zamieszkaną planetą i jednocześnie naszym domem, więc musimy o nią dbać jak najlepiej potrafimy np. poprzez segregację śmieci a także ich recykling. Przedszkolaki posadziły również piękne bratki w przedszkolnym ogródku.

Natalia Marud

Warsztaty czekoladowe

W piątek 12.04.2023r. w Przedszkolu Akademia Przedszkolaka w Cmolosie odbył się Światowy Dzień Czekolady. Była to okazja aby zobaczyć, powąchać, dotknąć, a przede wszystkim spróbować czekoladę. Dzieci dowiedziały się z czego powstaje czekolada oraz co jest jej głównym składnikiem. Przedszkolaki poznały także jak wygląda proces tworzenia czekolady i gdzie jest stosowana. Następnie dzieci uczestniczyły w warsztatach czekoladowych, prowadzonych przez profesjonalną firmę gastronomiczną - firmę „GADO”. Dzieci wykonały pod czujnym okiem ekspertów piękne czekoladowe róże oraz zanurzały owoce w fontannie czekoladowej. To był z pewnością pyszny dzień.

Natalia Marud

Spotkanie z policjantem

25 maja grupa „Misie” gościła policjanta. Podczas spotkania dzieci przypomniały sobie zasady właściwego poruszania się po drodze. Miały również okazję poznać zasady odpowiedniego zachowania się podczas ataku psa. Pan policjant udzielił przedszkolakom wielu cennych rad na temat bezpieczeństwa podczas wakacyjnych wyjazdów. W czasie wizyty dzieci obejrzały z bliska akcesoria służące policjantowi w pracy – m.in. gwizdek, lizak, kamizelkę kuleoodporną. Nie lada atrakcją dla przedszkolaków było wykonanie odcisków palców za pomocą specjalistycznej poduszki daktyloskopijnej. Na zakończenie, starszaki przymierzyły policyjny mundur i wykonały pamiątkowe zdjęcia. Panu Policjantowi serdecznie dziękujemy za odpowiedź na zaproszenie i życzymy wielu sukcesów w pracy zawodowej!

Alicja Szwed

„Woda, to życie” – Światowy Dzień Wody

„Woda życiem jest w przyrodzie, więc oszczędzaj ją na co dzień. Żeby życie uratować, nie możemy jej marnować!”. Pod tym hasłem, 22 marca br. przedszkolaki z Akademii Przedszkolaka w Cmolosie po raz kolejny obchodziły Światowy Dzień Wody. Tego dnia dzieci

przyszły do przedszkola ubrane na niebiesko. Grupa młodsza wykonała pracę plastyczną metodą wydziełanki, wzbogaciła wiedzę o wodzie poprzez aktywny udział w zajęciach oraz zabawach ruchowych. Grupa starsza, tego dnia zamieniła salę w oceaniczny tor przeszkód. Wykonała statek oraz plakat nakłaniający do dbania o środowisko naturalne; w tym zasoby wodne. W tym dniu dzieci przeprowadziły wiele ciekawych eksperymentów z wodą - badały jej właściwości, poznawały stany skupienia. Przedszkolaki wielokrotnie podkreślały, że woda jest niezbędnym elementem życia na świecie i należy o nią dbać. Na zakończenie dnia każdy z uczestników wziął udział w tematycznym Quizie „Woda – darem” za, który otrzymał Dyplom Przyjaciela Wody. Mamy nadzieję, że poprzez takie działania dzieci już od najmłodszych lat będą prezentować właściwe postawy proekologiczne.

Alicja Szwed



Spotkanie z policjantem



„Woda, to życie” – Światowy Dzień Wody

III miejsce w Wojewódzkim Konkursie „Ludowe obrzędy i zwyczaje” dla Zespołu Ludowego Cmolasianie

CMOLAS

15 i 16 kwietnia 2023r. w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Sędziszowie Małopolskim odbył się XXXV Wojewódzki Konkurs „Ludowe Obrzędy i Zwyczaje”. Jest to jedna z najstarszych imprez związanych z folklorem na terenie Polski. Organizowana jest od 1987r. przez WDK Rzeszów. Głównym celem jest ochrona i popularyzacja tradycyjnego folkloru, w szczególności autentycznych obrzędów i zwyczajów. W tegorocznej edycji wzięło udział 18 grup obrzędowych z całego województwa podkarpackiego, skupiających osoby w różnym wieku, które żywo interesują się kultywowaniem tradycji ludowych: od obrzędów i zwyczajów dorocznych tj. Kiszzenie kapusty, Wyskubek po obrzędy



rodzinne np. Wesele i Chrzcziny. Wśród grup występujących na scenie nie zabrakło Zespołu Ludowego Cmolasianie, który tym razem zaprezentował widowisko obrzędowe pt. „Potańcówka” i tym samym zdobył III miejsce. Komisja

oceniająca prezentacje, brała pod uwagę autentyczność obrzędów i zwyczajów, gwarę, muzykę, pieśni, taniec, stroje oraz rekwizyty. Cmolasianom gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów.

SOK Cmolas

CMOLAS

Egzamin ósmoklasisty za nami!

Uczniowie klas ósmych ze Szkoły Podstawowej im. prof. Jana Czekanowskiego w Cmolasie przez trzy dni, wraz z rówieśnikami z całej Polski, zmagali się z egzaminem ósmoklasisty.

23 maja przystąpili do egzaminu z języka polskiego, dzień później z matematyki, a ostatniego dnia pisali egzamin z języka angielskiego. Z pewnością kosztowało to ósmoklasistów sporo stresu, ale wierzymy, że będzie dobrze.

Prace uczniów zostaną teraz sprawdzone przez egzaminatorów, a ogólnopolskie wyniki będą ogłoszone 3 lipca.

Naszej młodzieży życzymy osiągnięcia jak najlepszych wyników oraz dostania się do wymarzonej szkoły średniej.

Magdalena Czwiałga
SP Cmolas

Nauka jest jak niezmierne morze.

Im więcej jej pijesz, tym bardziej jesteś spragniony
(Stefan Żeromski)



GMINA CMOLAS**Dzień Mamy, Taty i Dziecka**

Dzień Mamy obchodzony jest 28 maja, Dzień Dziecka 1 czerwca, natomiast Dzień Taty 23 czerwca. To święta hucznie obchodzone w wielu szkołach. Z tej okazji 20 maja w Wiejskim Centrum Kultury w Ostrowach Baranowskich odbyła się uroczystość z okazji Dnia Rodziny. Dzieci zaprezentowały swoim rodzicom oraz gościom program artystyczny, na który składały się wiersze, piosenki i życzenia. Uczniowie klas I-III oraz przedszkolaki ze **Szkoły Podstawowej w Ostrowach Baranowskich** podziękowały mamom i tatusiom za ich miłość oraz wręczyły przygotowane laurki i upominki. Następnie dzieci wzięły udział w zabawach prowadzonych przez animatorów, a na rodziców czekały inne atrakcje. 26 maja uczniowie ze **Szkoły Podstawowej w Cmolasie** gościli swoich rodziców na hali widowisko-sportowej. Przygotowali wiersze, piosenki, tańce i inscenizację, która w humorystyczny sposób obrazowała dzień z życia każdego rodzica. W Akademii uczestniczyły dzieci z oddziałów 0A i 0B oraz uczniowie klas 1-3. Rodzice oprócz życzeń otrzymali pamiątkowe kwiaty.

3 czerwca w **Szkole Podstawowej w Porebach Dymarskich** odbył się Piknik Rodziny - święto mam, tatusiów i dzieci. Uczniowie z klas młodszych przygotowały występ artystyczny. Nie zabrakło wierszy, piosenek, jak również tańców. Po części oficjalnej przyszedł czas na zabawę. Dzieci spędziły miłe popołudnie w towarzystwie pań animatorek. Nie zabrakło również kolorowych baniek mydlanych i baloników oraz innych atrakcji.

6 czerwca w **Szkole Podstawowej w Ostrowach Tuszowskich** odbyła się wielka uroczystość poświęcona kochanym mamusiom i tatusiom. Na pięknie udekorowanej scenie wystąpili uczniowie z klasy V, VI i VII z programem artystycznym. Następnie dzieci z oddziałów przedszkolnych i z klas I-II zaprezentowały wiersze, tańce i piosenki. Po części artystycznej dzieci wręczyły rodzicom własnoręcznie stworzone prezenty. Dla całej społeczności szkolnej oraz dla rodziców to były niezapomniane dni.

SOK Cmolas



Szkoła Podstawowa w Ostrowach Baranowskich



Szkoła Podstawowa w Cmolasie



Szkoła Podstawowa w Porebach Dymarskich

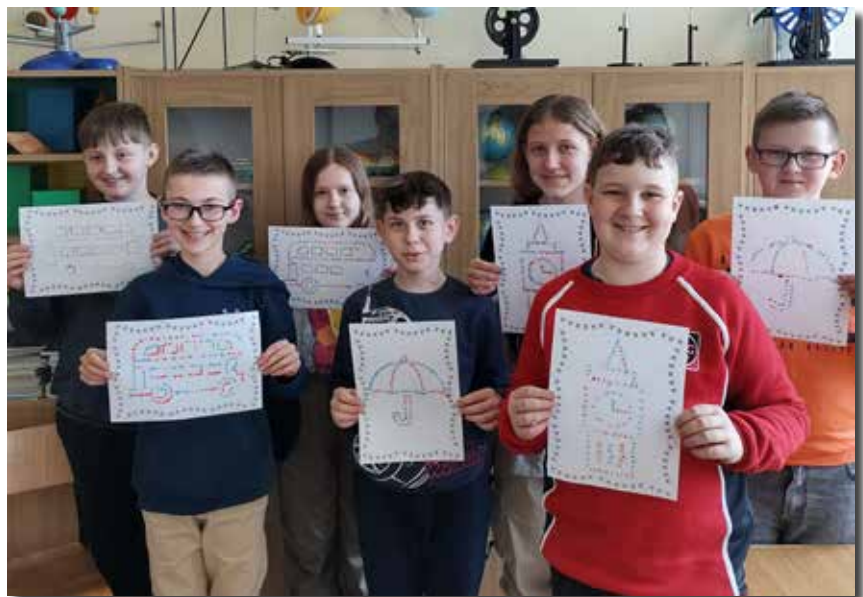


Szkoła Podstawowa w Ostrowach Tuszowskich

PORĘBY DYMARSKIE

Dzień Języka Angielskiego

Język angielski to jeden z najważniejszych języków urzędowych świata. Jest też oficjalnym językiem wielu międzynarodowych organizacji, jak NATO, EU czy ONZ. Angielski, wspólnie z pięcioma językami, umożliwia im komunikowanie się między sobą i wzajemne zrozumienie. Dla uczczenia historii i bogactwa kultury anglojęzycznej Światowy Dzień Języka Angielskiego przypada na 23 kwietnia, dzień uznawany za datę narodzin oraz śmierci Williama Szekspiera. W ramach uczczenia tego dnia uczniowie klas starszych Szkoły Podstawowej w Porębach Dymarskich stworzyli bank wyrazów związanych z Wielką Brytanią – wypisali wyrazy na każdą literę alfabetu związane z Wielką Brytanią, Anglią, Londynem czy kulturą brytyjską. Następnie na białej



kartce wykonali chmurę wyrazów ze zgromadzonego słownictwa. Wyrazy swoim układem na kartce tworzyły kształty związane z Wielką Brytanią (piętrowy autobus, London Eye czy Big Ben). Prace

wykonane niebieskim i czerwonym flamastrem – kolorami brytyjskiej flagi – prezentowały się wspaniale. Wszyscy świetnie się bawili, łącząc przyjemne z pożytecznym.

SP Poręby Dymarskie

III Powiatowy Konkurs „O życiu, posłudze kapłańskiej i misyjnej biskupa Jana Ozgi”

CMOLAS

6 czerwca w Szkole Podstawowej w Woli Raniżowskiej odbyło się podsumowanie Powiatowego Konkursu „O życiu i posłudze kapłańskiej i misyjnej Biskupa Jana Ozgi”.

W kościele parafialnym pw. św. Wojciecha w obecności Jego Ekscelencji Biskupa Jana Ozgi nastąpiło uroczyste rozdanie nagród laureatom. Miło nam poinformować, że uczniowie ze Szkoły Podstawowej z Cmolasu również zostali docenieni.

Kategoria plastyczna: „Praca misyjna biskupa Jana Ozgi” (kl. I-III)

– III miejsce – Florian Rząsa (opiekun – p. Alina Cichoń)

Kategoria literacka: List do ks. biskupa pt. „Moje marzenia” (kl. IV-VI)

– Wyróżnienie – Anna Kudelska (opiekun – p. Edyta Urban)

Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

*Edyta Urban
SP Cmolos*



JAGODNIK

17 maja w przedszkolu „Jagódka” w Jagodniku mieliśmy przyjemność gościć leśnika Nadleśnictwa Mielec pana Dariusza Sobota, tatę jednego z naszych przedszkolaków.

Było to kolejne spotkanie edukacyjne z cyklu „Poznajemy zawody”. Celem spotkania było zapoznanie dzieci z pracą leśnika, przybliżenie im środowiska przyrodniczego jakim jest las, a także dostarczenie wiadomości na temat zwierząt i ptaków żyjących w środowisku leśnym, oraz zasad zachowania się w lesie. Przedszkolaki miały okazję obejrzyć i dotknąć prawdziwych poroży jelenia i sarny, odcisnąć tropy leśnych zwierząt, posłuchać śpiewu różnych gatunków ptaków. Pan Dariusz przygotował dla dzieci również ciekawe zadanie, jakim było dopasować do siebie rodziny zwierząt, z czym poradziły sobie doskonale.



Wizyta Leśnika w przedszkolu i z wizytą w Nadleśnictwie

Ciekawie przekazane informacje dotyczące natury oraz jej ochrony na długo pozostaną w pamięci najmłodszych. Dzień ten stał się doskonałą okazją do propagowania proekologicznych zachowań dzieci oraz zasad dbania o środowisko naturalne. Na zakończenie spotkania pan Dariusz rozdał dzieciom upominki zaś przedszkolaki wręczyły naszemu gościowi podziękowanie za ciekawe zajęcia oraz za poświęcony czas.

Kilka dni później, dzięki uprzejmości Nadleśnictwa Kolbuszowa w Świerczowie, Jagódki miały okazję odwiedzić miejsce pracy leśników, a konkretnie siedzibę, z której wyruszają w teren. Przywitał nas Pan Mateusz, który na początek przypomniał nam na czym polega praca leśnika. Dzieci poznały najpopularniejsze gatunki drzew oraz miały okazję dotknąć wielkiego, ponad stuletniego dębu – pomni-

ka przyrody – który rośnie na terenie Nadleśnictwa. Ciekawym, ale jak się okazało trudnym zadaniem, było pokonanie labiryntu, utworzonego z żywopłotu. Przedszkolaki miały też niecodzienną okazję podziwiać okazy wypchanych zwierząt – m.in. dzika, jelenia, sarny, borsuka, lisa, sowy, orła i innych. Leśnik opowiedział im o zwyczajach tych gatunków, a także dzieci miały możliwość posłuchać odgłosów tych zwierząt.

Po obejrzeniu bajki przyrodniczej i własnoręcznie zrobionym koronom pani wiosny, z dostępnej roślinności, którą można było do tego wykorzystać, przedszkolaki podziękowały za miłe przyjęcie.

Wiedza, którą przedszkolaki zdobyły podczas tych spotkań z pracownikami Nadleśnictwa, z pewnością zaowocuje w dalszej edukacji dzieci.

Wychowawca NP „Jagódka”



Osiągnięcia uczniów podczas XVIII Festiwalu Muzyków

TRZESÓWKA

14 maja zespół ze Szkoły Podstawowej w Trzėsówce zdobył GRAND PRIX XVIII Festiwalu Muzyków w Ostrowach Baranowskich. Ponadto w kategorii solistów uczennica Nikola Urban zdobyła trzecie miejsce.

Anna Szostak, SP Trzėsówka



Z nowym patronem pobiegliśmy promować szkołę i aktywność fizyczną

OSTROWY TUSZOWSKIE

28 maja na stadionie w Kolbuszowej miał miejsce Bieg Pamięci Janka Bytnara w 80-tą rocznicę Akcji pod Arsenalem zorganizowany przez Fundację Na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu w Kolbuszowej. Celem wydarzenia było promowanie wartości patriotycznych. W biegu wystartowała reprezen-

tacja szkoły w koszulkach promujących nową nazwę uwzględniającą patrona. Z dumą pobiegliśmy z logo: Szkoła Podstawowa im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Ostrowach Tuszowskich. Przyswiecała pamięć o wydarzeniach z przeszłości, chęć zaakcentowania nowej nazwy szkoły, wykazania się lokalnym patriotyzmem oraz promocja aktywności fizycznej w ramach działalności Szkolnego Koła

PCK. Każdy uczestnik biegu otrzymał pakiet startowy z numerem, zostaliśmy także poinstruowani co do przebiegu trasy. Wyzwania przebiegnięcia 5 km podjęli się uczniowie z kl. VII-VIII: Julia Trojnicka, Julia Boroń, Emilia Babiarz, Filip Jachyra, Kacper Magda, Daniel Piasecki i Jakub Piasecki wraz z opiekunami. Każdy z uczestników biegu otrzymał pamiątkowy medal z okazji jego ukończenia.

SP Ostrowy Tuszowskie



Sukces uczennicy z SP Cmolas na ogólnopolskiej Olimpiadzie Języka Angielskiego Juniorów

CMOLAS

*Do not confuse my silence
with ignorance, my calmness
with acceptance or my
kindness with submissiveness.
For compassion and tolerance
are not a sign of weakness,
but of strength*

To jeden z tematów tegorocznej ogólnopolskiej Olimpiady Języka Angielskiego Juniorów w roku szkolnym 2022/23. Do wypowiedzi na ten temat w nagrany filmie, należało jeszcze (w sumie) zdać cztery testy sprawdzające wiedzę z gramatyki i słownictwa języka angielskiego, przygotować odpowiedzi na 66 tematów i odpowiedzieć na nie w trakcie dwóch ustnych egzaminów zdawanych online przed

jurorami z Wyższej Szkoły Języków Obcych w Poznaniu i „już” można się było cieszyć z dotarcia do końca. A wszystko to zawarło się w trzech etapach rozpoczętych 21 listopada 2022 i zakończonych 31 marca 2023. Uczennica Szkoły Podstawowej im. prof. Jana Czekanowskiego w Cmolasie Jagoda Urban Osiągnęła ogromny sukces uzyskując tytuł finalistki tej Olimpiady. Jak wysoka jest ranga tego osiągnięcia niech zaświadczy fakt, iż finaliści i laureaci są zwolnieni z części językowej

egzaminu ósmoklasisty i przyjmowani są do szkół średnich w pierwszej kolejności. Szkoła Podstawowa w Cmolasie może pochwalić się już nie pierwszy raz podobnym osiągnięciem, gdyż Jagoda dołączyła do Oliwii Mokrzyckiej, Aleksandry Kłosowskiej i Amelii Maciąg, czyli grona naszych dotychczasowych laureatek ubiegłorocznych edycji tej Olimpiady.

Ryszard Gawęł
SP Cmolas



Sukces Nikodema w Wojewódzkim Konkursie Przedmiotowym z Matematyki

CMOLAS

Uczeń Szkoły Podstawowej im. prof. Jana Czekanowskiego w Cmolasie – Nikodem Wilczyński – otrzymał tytuł Laureata Wojewódzkiego Konkursu Przedmiotowego z Matematyki.

Konkursy przedmiotowe organizowane przez Kuratorium Oświaty w Rzeszowie przeprowadzone są w 3 etapach i odbywają

się na przestrzeni kilku miesięcy. Zakres wiedzy konkursowej mocno wykracza poza wiedzę szkoły podstawowej. Dlatego też uzyskanie tytułu Laureata jest ogromnym sukcesem, okupionym systematyczną nauką i długotrwałym przygotowaniem.

Tytuł Laureata zwołał Nikodema z matematycznej części egzaminu ósmoklasisty dając mu jednocześnie maksymalną ilość punktów z tego przedmiotu. Tytuł

ten jest też przepustką do najlepszej szkoły ponadpodstawowej.

To nie jedyny sukces Nikodema. W dniu ogłoszenia wyników konkursu kuratorskiego odbył się finał Wojewódzkiego Konkursu Matematycznego 1 z 10. Nikodem zdobył tytuł finalisty rywalizując z najlepszymi matematykami z całego województwa.

Gratulacje!

Marek Wilk
SP Cmolas

CMOLAS

Pod takim hasłem odbył się XX Powiatowy Konkurs Plastyczny organizowany przez Nadleśnictwo Kolbuszowa i Starostwo Powiatowe w Kolbuszowej. Uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Cmolasie wykonali prace plastyczne, które w ciekawy sposób przedstawiły wa-

lory przyrodnicze naszych lasów. Prace na konkurs uczniowie wykonali w różnych technikach plastycznych i zostały one zauważone i docenione przez komisję. W kategorii klas piątych I miejsce zdobyła Klaudia Micek, a w kategorii klas czwartych Anna Czarnecka zaję-

ła III miejsce. Prace plastyczne na konkurs uczniowie przygotowali pod kierunkiem pani Aliny Stec.

Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

SP Cmolas

„Las o świcie”



Klaudia Micek



Anna Czarnecka

CMOLAS

*Nic dwa razy się nie zdarza
i nie zdarzy. Z tej przyczyny
zrodziliśmy się bez wprawy
i pomrzemy bez rutyny
(W. Szymborska)*

6 czerwca 2023 r. w Szkole Podstawowej im. prof. Jana Czekanowskiego w Cmolasie odbył się Szkolny Konkurs Recytatorski. Tematem przewodnim tegorocznego konkursu była poezja Wisławy Szymborskiej oraz Aleksandra Fredry. Wybrano tych twórców, ponieważ Senat RP uhonorował rok 2023 imieniem wybitnej poetki i laureatki Nagrody Nobla Wisławy Szymborskiej w 100. rocznicę urodzin, zaś Sejm RP ustanowił rok 2023 rokiem Aleksandra Fredry w 230. rocznicę urodzin pisarza. Konkurs był doskonałą okazją do tego, by uczniowie z kl. IV-VII zaprezentowali rówieśnikom swoje artystyczne umiejętności i przełamali lęk związany z występami publicznymi. Ocenie podlegał sto-

Spotkanie z twórczością Wisławy Szymborskiej i Aleksandra Fredry



pień pamięciowego opanowania utworu, poprawna dykcja, dobór repertuaru oraz ogólny wyraz artystyczny.

- Jury wyłoniło zwycięzców:
- I miejsce: Weronika Kusak z kl. V b
 - II miejsce: Zuzanna Olko z kl. VI b
 - III miejsce: Dominika Wrzask z kl. VII b

Wyróżnienia otrzymali:

- Dominik Górecki z kl. IV b
- Julia Pięta z kl. V b.

Gratulujemy uczestnikom talentu artystycznego, scenicznej odwagi i poetyckiej wrażliwości. Dziękujemy za tę wspaniałą lekcję poezji.

Magdalena Czwiałga
SP Cmolos

PORĘBY DYMARSKIE

24 kwietnia nastąpiło rozstrzygnięcie szkolnego konkursu pn. „Nie wyrzucaj – wykorzystaj”. Jego celem było wtórne wykorzystanie odpadów jako tworzywa artystycznego, upowszechnianie inicjatyw twórczych oraz zachęcanie do kreatywnego spędzania czasu wolnego.

Konkurs przeznaczony był dla kl. 0-VII ze Szkoły Podstawowej w Porębach Dymarskich i polegał na wykonaniu pracy z materiałów recyklingowych, np. gazet, kartonów, butelek, zakrętek. Temat prac był dowolny - zabawka, biżuteria, ozdoby, przedmioty codziennego użytku itp. Na konkurs wpłynęło

wiele pięknych i kreatywnych prac. Jury, biorąc pod uwagę wykorzystanie materiałów recyklingowych, estetykę i pomysłowość, przyznało miejsca I-III.

Wszyscy uczestnicy zostali nagrodzeni oraz otrzymali pamiątkowe dyplomy.

SP Poręby Dymarskie

„Nie wyrzucaj – wykorzystaj”



Obchody Światowego Dnia Wody – akcja proekologiczna Szkolnego Koła PCK w Szkole Podstawowej w Ostrowach Tuszowskich

OSTROWY TUSZOWSKIE

Światowy Dzień Wody został ustanowiony 22 marca przez Zgromadzenie Ogólne Organizacji Narodów Zjednoczonych. Bodźcem do uchwalenia tego święta był fakt, iż ponad miliard ludzi na świecie cierpi z powodu braku dostępu do czystej wody pitnej. Ideą projektu jest uświadomienie wpływu prawidłowej gospodarki wodnej na kondycję gospodarczą i społeczną świata.

Tegorocznemu świętu Dnia Wody przyświecało hasło „Przyspieszenie zmian”. Z uwagi na fakt, iż woda ma wpływ na wszystkich ludzi, należy podjąć czynności zmieniające sposób, w jaki jest ona wykorzystywana, konsumowana oraz zarządzana w życiu człowieka. W ramach działalności Szkolnego Koła PCK, którego jednym z zadań jest podejmowanie kampanii środowiskowych koncentrujących się na zmianie zachowań na proekologiczne, służące powstrzymaniu zmian klimatycznych i ochronie planety włączyliśmy się w obchody święta wody.

Dzieci z klas I-IV w Szkole Podstawowej w Ostrowach Tuszowskich na zajęciach świetlicowych

z zaangażowaniem i ciekawością wykonywały różne eksperymenty chemiczne oraz fizyczne z udziałem wody. Dodatkowo uczniowie mogli sprawdzić i pogłębić swoją wiedzę na temat racjonalnego gospodarowania zasobami wodnymi rozwiązując multimedialne quizy. Na zajęciach dodatkowych z robotyki wraz z uczniami klas IV i V nagraliśmy i zmontowaliśmy film z doświadczeniami, gdzie główną rolę odegrała „bohaterka” święta - woda.

W celu przybliżenia zagadnienia ochrony środowiska i wzbudzenia poczucia odpowiedzialności za stan naszej planety w najbliższym

rejonie badaliśmy czystość wody pod względem chemicznym. Do realizacji powyższego zadania pobrane zostały próbki z kolbuszowskiej rzeki Nil, przyszkolnego oczka wodnego, rzeki w Toporowie, wody deszczowej ze zbiornika ogrodowego, wody wodociągowej i wody mineralnej. Uzyskane wyniki były dla nas dużym zaskoczeniem.

Akcję oraz wykonywane eksperymenty i doświadczenia przygotowała i przeprowadziła Pani Ilona Skowrońska opiekunka Szkolnego Koła PCK, nauczycielka chemii i biologii.

SP Ostrowy Tuszowskie



GMINA CMOLAS

W dniu 22 kwietnia, na całym świecie, obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Matki Ziemi.

Po raz pierwszy święto Ziemi obchodzono w Stanach Zjednoczonych w 1970 roku. 40 lat później, w roku 2009 Organizacja Narodów Zjednoczonych nazwała to święto Międzynarodowym Dniem Matki Ziemi. W Polsce święto Ziemi obchodzone jest dopiero od 1990 roku. Z tej okazji w **Szkole Podstawowej w Ostrowach Tuszowskich** dzieci z klasy czwartej i piątej, wraz z wychowawczynią Teresą Babiarz, przygotowały krótką insceniację, w której szczególną uwagę zwrócono na problem zaśmiecania naszych lasów. Był apel o segregację śmieci, wrzucanie ich do odpowiednich pojemników, oszczędzaniu energii, korzystaniu z ekologicznych opakowań, ograniczenie emisji spalin. Piękne piosenki, w których wybrzmiały słowa o naszej zielonej planecie, konieczności jej ochrony, zaśpiewały przedszkolaki oraz uczniowie z klasy I, II, III. Z okazji obchodów Dnia Ziemi w **Szkole Podstawowej w Ostrowach Baranowskich** odbyły się zajęcia edukacyjne połączone z pokazem mody ekologicznej. Dzieci z wszystkich klas włączyły się do pokazu pod hasłem „Strój wyczarowany z odpadów”. Wszystkie stroje zostały wykonane z różnorodnych materiałów przeznaczonych do recyklingu, m.in.: folii, papieru, gazet, opakowań, tektury, torebek foliowych i papierowych, nakrętek, zużytych płyt CD i wielu innych. Uczniowie ze **Szkoły Podstawowej w Porębach Dymarskich** również włączyli się w obchody tego dnia. Dzieci z młodszych klas i oddziału przedszkolnego podczas zajęć poznały sposoby chronienia naszej planety. Wykonały również tematyczne prace plastyczne i plakaty proekologiczne. Uczniowie klas starszych wzięli udział w debacie pn. „Polityka klimatyczna UE – szanse i zagrożenia”. Podczas dyskusji podjęli takie tematy jak: odnawialne źródła energii, normy CO2 dla samochodów czy wspólny wysiłek redukcyjny. Kolejnym zadaniem było stworzenie projektu przydomowej oczyszczalni ścieków. Następnie młodzież utrwalała zasady segregacji materiałów recyklingowych oraz w formie plakatu przypominała najważniejsze zasady dbania o Ziemię.

SOK Cmolos

Międzynarodowy Dzień Ziemi



SP Ostrowy Tuszowskie



SP Ostrowy Baranowskie



SP Poręby Dymarskie



CMOLAS

W piątek, 21 kwietnia 2023 roku odbyła się V edycja ogólnopolskiej akcji #SprzątamyDlaPolski.

Podobnie jak w latach ubiegłych i tym razem wydarzenie zostało objęte honorowym patronatem Prezesa Rady Ministrów Mateusza Morawieckiego. Akcja polegała na grupowym, zorganizowanym oczyszczaniu terenów zielonych z niepożądanych śmieci oraz odpadów.

Zgodnie z wytycznymi uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Cmolosie założyli rękawiczki, wzięli worki i wyzbierali wszystkie śmieci, które znajdowały się na terenie naszej szkoły.

Dzięki takim inicjatywom coraz więcej osób dba o środowisko i ma

#SprzątamyDlaPolski 2023 - Ogólnopolska akcja sprzątania świata



świadomość zagrożeń, jakie wiążą się z „dzikimi wysypiskami śmieci”.

Edyta Urban, SP Cmolos

JAGODNIK

W środę 29.05.2023r. z okazji Dnia Dziecka uczniowie Niepublicznej Szkoły Podstawowej w Jagodniku oraz przedszkolaki „Jagódki” wybrali się do Kompleksu Turystycznego „Brzezówka” w Domatkowie. Na samym początku dzieci przeszły śladami dinozaurów i poznały ich historię oraz ich rodzaje. Zwiedzanie umilały im ogromne i bardzo autentyczne figury tych prehistorycznych zwierząt. Następnie uczniowie wraz

z przedszkolakami mogli odwiedzić mini zoo, w którym głaskali i karmili zwierzęta gospodarstwa domowego.

Na zakończenie zwiedzania wszyscy udali się do indiańskiej wioski, gdzie poznali ich kulturę i zwyczaje. Po intensywnej i ciekawej dawce wiedzy na dzieci czekało całe mnóstwo atrakcji: park linowy, trampoliny, karuzele, dmuchańce, basen z roller'em wodnym lub łódkami itp.

Dzień Dziecka

W trakcie pobytu dzieci mogły się posilić pyszną kiełbasą z grilla oraz słodkimi przekąskami. Następnego dnia 01.06 czekała na uczniów i przedszkolaków kolejna niespodzianka z okazji ich święta! Do szkoły przyjechali animatorzy, którzy umilili im dzień tańcami animacyjnymi oraz różnorodnymi konkursami z nagrodami.

NSP Jagodnik



**OSTROWY
TUSZOWSKIE**

W Dzień Dziecka 2023 dla najmłodszych uczniów z klas wczesnoszkolnych i przedszkolaków została zaplanowana całodniowa wycieczka. Punktualnie o godzinie ósmej dzieci pod opieką wychowawców i chętnych rodziców wyruszyły w kierunku parku rozrywki w Brzeźówce spod budynku szkoły.

**Dzień Dziecka w Brzeźówce**

Podczas pobytu w parku rozrywki w Brzeźówce każda grupa pod opieką swojego wychowawcy miała nieograniczony wachlarz atrakcji do wyboru. Przedszkolakom bardzo spodobał się plac zabaw, mały gaj, karuzela i trampolina. Starsi zaś świetnie bawili się w parku linowym, na trasie zwie-

dzania dinozaurów oraz na grze w hokeja na trawie.

Czas na zabawie niestety szybko dobiegł końca i pora była wracać do szkoły, gdzie na dzieci czekali już stęsknieni rodzice.

SP Ostrowy Tuszowskie

**Zgrupowanie
kadry juniorów
młodszych
w pływaniu****CMOLAS**

26 kwietnia w OWiR Cmolas rozpoczęło się 13-dniowe zgrupowanie kadry juniorów młodszych w pływaniu województwa kujawsko-pomorskiego. W obozie przygotowawczym uczestniczyło 26 zawodników reprezentujących następujące kluby pływackie: MUKS „Piętnastka” Bydgoszcz, UKS Orka Mogilno, Szkoła Nurkowania Mr Jacques Włocławek, Klub Pływacki NEMO Lipno, MKS SP63 Bydgoszcz, TMKS Champions, UKS Dęby Osielsko - s.pływacka, Sejwal Rypin, Grudziądzki Klub Pływacki ORKA, UKS Ósemka Toruń.

OWiR



CMOLAS

*Dwa są szczęścia na świecie:
– jedno małe – być szczęśliwym,
drugie wielkie – uszczęśliwić
innych*

(Julian Tuwim)

Szkoła Podstawowa im. prof. Jana Czekanowskiego w Cmolasie w październiku 2022 r. przystąpiła do akcji Fundacji Podkarpackiego Hospicjum dla Dzieci w ramach ogólnopolskiej inicjatywy *Pola Nadziei*, która ma na celu szerzenie idei opieki hospicyjnej. W rzeszowskim Hospicjum stacjonarnie jest 20 pacjentów, natomiast personel medyczny dojeżdża do 42 rodzin na terenie województwa podkarpackiego. Prowadzona jest również Regionalna Placówka Opiekuńczo-Terapeutyczną *Tęczowy Domek* pod której opieką jest 26 dzieci. W ciągu całego roku szkolnego były realizowane zadania, które wynikały z programu akcji. W październiku uczniowie zasadzili w gazonach przed budynkiem szkoły 200 cebulek żonkili „symboli nadziei”, które w kwietniu zostały ścięte i przekazane do siedziby fundacji oprócz 248 szt. żonkili wykonanych z bibuły przez uczniów podczas przerw i zajęć świetlicowych pod kierunkiem pedagoga szkolnego i wychowawczyń świetlicy. W listopadzie 2022 r. zostały przekazane fundacji „dary serca”



zebrane w szkole w ramach mikolajkowej akcji *To Ty bądź naszym Świętym Mikołajem*. W marcu i kwietniu w ramach zajęć z wychowawcą, zostały przeprowadzone we wszystkich klasach oraz w oddziałach przedszkolnych lekcje nt. edukacji hospicyjnej z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych przesłanych przez fundację. 23 kwietnia 2023 r. w Rzeszowie odbył się finał akcji – całodniowa kwesta z udziałem wolontariuszy, którzy rozdawali darczyńcom przekazane m.in. przez naszą szkołę żonkile. W imieniu podopiecznych funda-

cji bardzo serdecznie dziękujemy Wszystkim, którzy włączyli się w tą szlachetną akcję i otwarli swe serca na pomoc przewlekle i nieuleczalnie chorym dzieciom, których los bardzo doświadczył, u których niestety wyczerpano dostępne metody leczenia przyczynowego. Po raz kolejny przekonaliśmy się, że razem możemy wiele. Jak powiedział Georges Bernanos *Swoją radość można znaleźć w radości innych, to właśnie jest tajemnica szczęścia.*

*Koordynator akcji Renata
Krakowska, SP Cmolas*



CMOLAS

Przez cały rok szkolny 2022/23 w Szkole Podstawowej im. prof. Jana Czekanowskiego w Cmolasie trwała akcja pn. „Pomagaj razem z nami” - zbiórki plastikowych nakrętek dla potrzebującej Mai Pyzińskiej z Padwi k. Mielca. Po raz kolejny nasi uczniowie, rodzice, pracownicy szkoły i zainteresowane osoby włączyli się w tą akcję, wykazując się dużą wrażliwością, empatią i otwartością na potrzeby drugiego człowieka.

Jak powiedział ks. Mieczysław Maliński „Miarą twojego człowieczeństwa jest wielkość twojej troski o drugiego człowieka”. To ważne słowa, które warto zapamiętać, by mogły realizować się na płaszczyźnie naszego życia.

W imieniu Majeczki i jej rodziców serdecznie dziękujemy za okazaną pomoc i wsparcie, za każdą nakrętkę, która przyczynia się do jej rehabilitacji i potrzebnego leczenia.

Koordynator akcji – pedagog szkolny Renata Krakowska, SP Cmolos

„Miarą twojego człowieczeństwa jest wielkość twojej troski o drugiego człowieka”



OSTROWY BARANOWSKIE

XII Edycja Konkursu Matematycznego „Mistrz tabliczki mnożenia”

W Szkole Podstawowej w Ostrowach Baranowskich w dniu 20 kwietnia 2023 roku przeprowadzono XII Edycję Gminnego Konkursu Matematycznego „Mistrz Tabliczki Mnożenia” klas I – III szkół podstawowych. W konkursie wzięło udział 14 uczniów, po dwóch z siedmiu szkół podstawowych z terenu gminy Cmolos. Celem konkursu jest popularyzowanie zabaw tabliczką mnożenia wśród dzieci, rozwijanie zainteresowań matematycznych uczniów, wspieranie uzdolnień, wdrażanie do samodzielnej i systematycznej pracy, inspirowanie do odkrywania i rozwiązywania problemów matematycznych, kształcenie umiejętności zastosowania prostych rachunków pamięciowych do rozwiązywania ciekawych, nietypowych zadań matematycznych, kształtowanie umiejętności logicznego i twórczego myślenia. Uczniowie mieli do rozwiązania zadania dotyczące znajomości tabliczki mnożenia i dzielenia w zakresie 100, kolejności wykonywania działań, wykorzystanie rachunku pamięciowego i krzyżówkę. Wyłoniony mistrz nie tylko bardzo

dobrze znał tabliczkę mnożenia, ale również musiał wykazać się umiejętnością rozumienia czytania poleceń. Mistrzem Tabliczki Mnożenia został Wojciech Szczęch ze Szkoły Podstawowej w Ostrowach Baranowskich. Opiekunem była pani Barbara Boroń. II miejsce zajął Filip Rachwał z Niepublicznej Szkoły Podstawowej w Jagodniku opiekun pani Edyta Marut, zaś III Karol Petejko ze Szkoły Podstawowej w Cmolasie. Opiekunem była pani Janina Reguła. Nad całością konkursu czuwało

Jury pod przewodnictwem pani Marii Bryk, wieloletniego nauczyciela matematyki ze Szkoły Podstawowej w Cmolasie oraz nauczycielek pani Zofii Kraczkowskiej-Magda i Pani Barbary Boroń. Wszyscy uczniowie otrzymali nagrody - gry w statki i dyplomy, a zwycięzcy również puchary. Nagrody dla uczniów i podziękowania dla nauczycieli wręczyli Zastępca Wójta Gminy Cmolos Pan Lesław Budzisz oraz pani Halina Rozmus-Kosiorowska.

SP Ostrowy Baranowskie



**OSTROWY
TUSZOWSKIE**

Dnia 30 marca 2023 r. w Szkole Podstawowej w Ostrowach Tuszowskich odbył się II Gminny Konkurs z Języka Angielskiego Szkół Podstawowych Gminy Cmolas. Konkurs był przeznaczony dla uczniów klas VI - VIII. Wzięło w nim udział 17 uczniów ze szkół podstawowych z gminy. Celem konkursu było promowanie znajomości języka angielskiego wśród uczniów, popularyzacja języków obcych, motywowanie uczniów do nauki języka angielskiego oraz wspieranie uzdolnień i umożliwienie uczniom wykazania się wiedzą szkolną i pozaszkolną. Uczniowie

II Gminny Konkurs Języka Angielskiego Szkół Podstawowych klas VI-VIII

przystąpili do testu, który sprawdził umiejętności czytania oraz wiadomości z zakresu słownictwa i gramatyki języka angielskiego.

Laureatami konkursu zostali:

- I miejsce: Amelia Maciąg (SP Cmolas)
- II miejsce: Kamila Halat (SP Poręby Dymarskie)
- III miejsce: Nadia Blicharz (SP Hadykówka)
- Wyróżnienie: Maciej Gotfryd (SP Cmolas)
- Wyróżnienie: Martyna Blicharz (SP Hadykówka)

Nagrody główne oraz dyplomy otrzymali uczniowie, którzy zaję-

li I-III miejsce oraz wyróżnienia. Pozostali uczniowie biorący udział w konkursie otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz słodkie nagrody rzeczowe. Nagrody w konkursie wręczyła Pani Dyrektor Danuta Gacek oraz Pan Wójt Gminy Cmolas Pan Eugeniusz Galek. Konkurs przygotowała nauczycielka języka angielskiego Pani Katarzyna Fijoł. Dziękujemy wszystkim uczestnikom oraz opiekunom. Zwycięzcom konkursu bardzo gratulujemy i życzymy powodzenia w kolejnych rozgrywkach językowych.

SP Ostrowy Tuszowskie



II miejsce dla grupy Motylków z Przedszkola w Trzęsówce

TRZĘSÓWKA

4 czerwca grupa Motylki z Przedszkola w Trzęsówce wzięła udział w Gminnym Festiwalu Tańca w Ostrowach Tuszowskich. Dzieci pięknie zaprezentowały naszą szkołę, zajmując drugie miejsce.

*Anna Szostak
SP Trzęsówka*



PORĘBY DYMARSKIE

5 czerwca 2023 r. po raz pierwszy w naszej szkole odbył się Dzień Chemika. Uczniowie z klasy siódmej Szkoły Podstawowej w Porębach Dymarskich pod okiem nauczycielki chemii przygotowali doświadczenia chemiczne dla swoich młodszych kolegów. W ten sposób chcieli pokazać piękno i niezliczone tajemnice, jakie kryje ta dziedzina nauk przyrodniczych, z którą stykamy się w naszym co-

dziennym życiu. Uczniowie, wykonując doświadczenia, zaprezentowali umiejętności bezpiecznego posługiwania się wybranym sprzętem laboratoryjnym, odczynnikami chemicznymi oraz wyjaśniali przebieg procesów chemicznych zachodzących podczas doświadczeń. Dowiedzieli się również czy cytryny przewodzą prąd, czy da

się napompować balon bez użycia pompki czy ust oraz wykonali „magiczne obrazki”. Pokazy chemiczne cieszyły się dużym zainteresowaniem zwłaszcza wśród najmłodszych, którzy z zainteresowaniem obserwowali efektowne doświadczenia.

SP Poręby Dymarskie

**PORĘBY DYMARSKIE**

2 kwietnia na całym świecie obchodzony jest Światowy Dzień Świadomości Autyzmu. Jego celem jest propagowanie wiedzy na temat autyzmu. Szkoła Podstawowa w Porębach Dymarskich również włączyła się w akcję jako znak solidarności z osobami dotkniętymi tym problemem. W oddziale przedszkolnym zorganizowano zajęcia poświęcone tej tematyce, dzięki którym dzieci mogły doświadczyć, jak odczuwają i odbierają świat osoby z autyzmem.

SP Poręby Dymarskie

**Światowy Dzień Świadomości
Autyzmu**

CMOLAS

15 maja w Szkole Podstawowej w Cmolasie był obchodzony „Dzień bez plecaka”. Każdy uczeń mógł przynieść ze sobą wszystkie akcesoria oraz podręczniki w dowolnym, zabawnym stylu. Młodzież okazała się bardzo kreatywna, gdyż zapakowała swoje przybory w przeróżny sposób. Widzieliśmy: sklepowe kosze na zakupy, garnki, siatki na ryby, kaski motocyklowe, transportery na zwierzęta, futerały na gitary, wózki dla lalek, samochody na pilota, poszewki na poduszki, walizki i wiele innych rzeczy, których nie sposób wymienić. Liczyła się pomysłowość i spryt, czego naszym uczniom nie brakuje.

Uczniowie udowodnili, że wyobraźnia nie zna granic. Ci, którzy wzięli udział w zabawie, byli zwolnieni z odpowiedzi ustnych i niezapowiedzianych kartków. Najmłodszy uczniowie również włączyli się do akcji, za co serdecznie im dziękujemy!

Dzień bez plecaka

Należy nadmienić, że „Dzień bez plecaka” to święto, które pochodzi ze Stanów Zjednoczonych. Za oceanem dzieci chodzą do szkoły bez tornistrów, aby zwiększyć świadomość trudnych warunków bytowych oraz problemów z dostępem do edukacji milionów dzieci na całym świecie. Wiele z nich

musi nosić swoje książki i zeszyty w reklamówkach, bo nie stać ich na plecak.

Doceniajmy to, co mamy i pomagajmy tym, którzy potrzebują wsparcia zarówno psychicznego jak i materialnego.

*Edyta Urban
SP Cmolos*

JAGODNIK

W dniu 26.04.2023 r. Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Jagodniku wybrała się na wycieczkę do Muzeum Lalek w Pilźnie.

Na miejscu dzieci podziwiały piękne eksponaty oraz wystawy lalek z różnych epok i o różnym wyglądzie. Zwiedziły również pracownię ceramiki i krawiectwa oraz

Wycieczka do Muzeum Lalek w Pilźnie

domek czarownicy. Uczniom bardzo przypadły do gustu japońskie lalki antyczne wraz ze strojami ludowymi. Dzieci obejrzały również spektakl światła i dźwięku „Na Babczynym strychu”.

Tego dnia odwiedziliśmy także park trampolin oraz kręgielnie Fun&Sport w Dębicy, gdzie

uczniowie wspaniale się bawili na trampolinach, kulkach oraz grali w kręgle.

Wycieczka była udana, bardzo przypadła wszystkim do gustu.

NSP Jagodnik



Kampania antynikotynowa w Szkole Podstawowej w Ostrowach Tuszowskich: Edukacja i świadomość jako narzędzia do zmiany. Nie spal się na starcie!

OSTROWY TUSZOWSKIE

Palenie papierosów jest jednym z największych zagrożeń dla zdrowia publicznego na całym świecie. Według szacunków Światowej Organizacji Zdrowia WHO, około 9 milionów Polaków nałogowo pali papierosy. Każdego roku palenie tytoniu przyczynia się do śmierci około 6 milionów ludzi, z czego ponad 600 tysięcy to niepalące osoby, które są ofiarami tak zwanego biernego palenia. Blisko połowa polskich nastolatków w wieku 13-15 lat ma za sobą próby palenia. Im wcześniej dana osoba sięga po papierosa, tym większe jest prawdopodobieństwo, że zostanie nałogowym palaczem. Bardzo groźnym zjawiskiem jest sięganie po e-papierosy, które wbrew powszechnej opinii młodych, nie są mniej szkodliwe, a dodatkowo – silniej uzależniają psychicznie młodych ludzi. Według badań z 2022 r. po e-papierosa sięga co trzeci uczeń szkoły średniej, w szkole podstawowej – co czwarty. Ponad 70% osób stanowiących tą niepokojącą liczbę, pali w sposób regularny. Dlatego tak ważne jest, aby roz-

począć edukację na temat szkodliwości palenia nikotyny już od najmłodszych lat. Szkoła odgrywa kluczową rolę w budowaniu świadomości i przeciwdziałaniu uzależnieniom, dlatego w ramach takiej inicjatywy zorganizowaliśmy kampanię antynikotynową. Uczniowie aktywnie uczestniczyli w wydarzeniu, tworząc plakaty promujące antynikotynową przesłankę na lekcjach biologii i psychologa szkolnego. Motywy przedstawione na plakatach miały na celu uświadomienie uczniom szkodliwości palenia papierosów zarówno dla naszego ciała, jak i dla naszej psychiki oraz zachęcenie ich do trzymania się z dala od tego nałogu. Nawet, jeśli sami nie palimy, możemy stać się ofiarami biernego palenia, stąd jest to nasza wspólna sprawa. Prace zostały wyeksponowane na korytarzach szkolnych, aby zwrócić uwagę innych uczniów, nauczycieli i pracowników szkoły na to, że zdrowie to wspólne dobro. Kolejnym krokiem w kampanii antynikotynowej było przeprowadzenie quizu online na temat zawartości składników dymu tytoniowego oraz ich wpływu na organizm człowieka. Quiz został

dostosowany do wieku uczniów, aby zapewnić im właściwą wiedzę na temat palenia. Razem z uczniami z klas IV-VIII obejrzelśmy też film z ogólnopolskiej kampanii *Nie spal się na starcie*, skierowanej do uczniów w wieku 12-16 lat, w którym znane osoby, stanowiące dla młodych autorytety, prezentowały skutki palenia tytoniu dla różnych sfer życia. Następnie podjęliśmy dyskusję o tym, jak nie poddać się presji grupy, jakie strategie zastosować, żeby asertywnie odmówić zapalenia papierosa. Nasze działania zakończyliśmy w Światowy Dzień bez Tytoniu, czyli 31 maja, któremu przyświeca idea walki z epidemią palenia tytoniu oraz szerzenia wiedzy o chorobach wynikających z palenia. Podjęta w naszej szkole kampania informacyjna miała na celu nie tylko edukowanie uczniów, ale także inspirowanie do prowadzenia rozmów na ten temat w domu, dzielenie się zdobytą wiedzą z rodzeństwem i rodzicami oraz zachęcanie młodych do pełnienia roli ambasadorów zdrowego stylu życia w swoim otoczeniu. Akcję przeprowadziły Panie Ilona Skowrońska i Magdalena Szpyt.

SP Ostrowy Tuszowskie



CMOLAS

Uprzejmie informujemy iż od 3 lipca do 30 sierpnia 2023 OWiR w Cmolasie realizuje PROJEKT POWSZECHNEJ NAUKI PŁYWANIA pod nazwą „UMIEM PŁYWAĆ” - dofinansowanego ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach działania „Wspieranie przedsięwzięć w zakresie upowszechniania sportu dzieci i młodzieży”. Projekt powszechnej nauki pływania „Umiem Pływać” jest adresowany do uczniów klas I – III szkół podstawowych w całej Polsce. Zakłada systematyczny i powszechny udział dzieci w zajęciach sportowych, których głównym celem jest upowszechnianie aktywności fizycznej oraz nabycie podstawowych umiejętności pływania. Na pływalni krytej w Cmolasie realizowane będą zajęcia nauki i doskonalenia pływania dla wszystkich uczniów klas I-III z terenu Gminy Cmolas.

Zachęcamy do aktywnego udziału w zajęciach, gdyż opanowanie umiejętności pływackich pozwoli dzieciom uczestniczyć w nowym przedsięwzięciu organizowanym przez OWiR Cmolas. Na podstawie porozumienia z UKS „IKAR” Mielec od nowego roku szkolnego na pływalni OWiR pro-

Projekt Powszechnej Nauki Pływania pod nazwą „UMIEM PŁYWAĆ”

PLAN ZAJĘĆ:

Godz.	Dzień tygodnia	LIPIEC - 3,10,17,21,31 (poniedziałki) SIERPIEŃ - 7,14,21,24,28 (poniedziałki + 1 czwartek)
12:00 - 13:30		SP Cmolas - Klasy III SP Cmolas - klasa I a
13:30 - 15:00		SP Cmolas - klasy II SP Cmolas - klasa I b

Godz.	Dzień tygodnia	LIPIEC - 5,12,19,26,28 (środy + 1 piątek) SIERPIEŃ - 2,9,16,23,30 (środy)
11:30 - 13:00		Ostrowy Baranowskie - kl. I-III Ostrowy Tuszowskie - kl. I-III
13:00 - 14:30		SP Trzęsówka - kl. I-III NSP Jagodnik - kl. I-III
14:30 - 16:00		SP Poręby Dymarskie - kl. I-III SP Hadykówka - kl. I-III



wadzone będą zajęcia sekcji pływackiej – Filii UKS Ikar Mielec, na

którą zapraszamy wszystkie dzieci które „kochają pływać”.

OWiR

Sprawdzony przepis kuchenny na wiosnę i lato

Placek z pianą i rabarborem

Ciasto: 40 dkg mąki, 1 margaryna, 10 dkg cukru pudru, 3 łyżki kwaśnej śmietany, 1 łyżeczka proszku do pieczenia, 40 dkg rabarbaru

Pianka: 4 białka, 20 dkg cukru

Zagnieść ciasto z wyżej wymienionych składników, ułożyć pokrojony na drobne kawałki rabarbaru na cieście. Ubić białka z cukrem na sztywno. Na rabarbaru wlać piankę, piec około 45 do 50 min w temperaturze 180 stopni.

Ciasto z rabarborem i pianką jest idealne do popołudniowej kawy czy herbaty, ale także sprawdzi się na specjalne okazje. Rabarbaru możemy zamienić na inne owoce np. maliny, truskawki czy borówki – każda wersja będzie równie pyszna. Można też owoce wymieszać z cynamonem, co dodatkowo wzbogaci smak.

Smacznego!



Wycieczki przedszkolaków z AP w Cmolasie

CMOLAS

18 maja maluchy z AP w Cmolasie udały się do Urzędu Marszałkowskiego w Rzeszowie, gdzie zwiedziły urząd oraz zapoznały się z pracą urzędnika. Grupa „Misie” uczestniczyła w przygotowanych warsztatach, poznała Panią Marszałek Województwa Podkarpaciego - Anną Huk, a także zwiedziła Wojewódzką Bibliotekę Publiczną w Rzeszowie. Miejscem, które przedszkolaki pieszo odwiedziły był sklep motoryzacyjny „MZ AUTO” w Cmolasie. Podczas spotkania dzieci dowiedziały

się o pracy sprzedawcy, zwiedziły sklep i zgłębiły wiedzę na temat bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Następną pieszą wycieczką „Misiów” była Okręgowa Stacja Kontroli Pojazdów w Cmolasie. Maluchy dowiedziały się jak ważne jest regularne badanie techniczne pojazdów, zwiedziły stację kontroli pojazdów oraz spotkali Ochotniczą Straż Pożarną. Na miejscu czekało ich wiele atrakcji. 28 kwietnia przedszkolaki odwiedziły Podkarpackie Centrum Nauki „Łukasiewicz” w Jasionce, gdzie obejrzały wystawy: „Lotnictwo”, „Żyję”, „Zabawki edukacyjne” oraz „Przyro-

da”. Mogły skorzystać z interaktywnych stanowisk mechanicznych i multimedialnych, poznać sposób funkcjonowania ludzkiego ciała, zjawisk fizycznych, chemicznych oraz przyrodniczych. 1 czerwca przedszkolaki z AP w Cmolasie udały się do sali zabaw „YUPI PARK” w Tarnobrzegu, zorganizowanej w ramach „Dnia Dziecka”. Zabawa w tunelach, w basenach z kolorowymi piłkami, zjeżdżalniach sprawiła dzieciom ogromną frajdę. Dzieci aktywnie spędziły czas, rozwijając przy tym zdolności ruchowe i wyobraźnię, a wesołych zabaw nie było końca.

SOK Cmolas



W Yupi Parku



W MZ Auto



W Centrum Nauki Łukasiewicz



W Urzędzie Marszałkowskim

**OSTROWY
BARANOWSKIE**

25 maja uczniowie Szkoły Podstawowej w Ostrowach Baranowskich udali się na wycieczkę do Oceaniki w Chrustach koło Kielc. W tym wyjątkowym miejscu dzieci miały możliwość zwiedzić oceanarium, w którym zgromadzono zwierzęta i rośliny z wód rzek, jezior, mórz i oceanów całego świata, podzielone według miejsca ich występowania. Zwierzętom odtworzono warunki, w jakich występują w swoim naturalnym środowisku. W niektórych akwariach znalazły się też okazy, które można podziwiać jedynie w zbiornikach akwarystycznych. W zbiornikach odtworzono kilkanaście biotopów.

Kolejną atrakcją było zwiedzanie wystawy fascynujących owadów. Tu dzieci poznały wiele ciekawych gatunków owadów. Mogły też wziąć na rękę niektóre z nich, takie jak np. patyczaki, liście. W czasie



pobytu w kompleksie dzieci skorzystały także z takich atrakcji jak: strefa dmuchańców, łódeczki, kule wodne, eurobungee. Na koniec zwiedziły jeszcze park miniatur, w którym znajdują się miniatury

najważniejszych zabytków województwa świętokrzyskiego.

Po dniu pełnym wrażeń dzieci wracały do domu zmęczone, ale bardzo zadowolone.

SP Ostrowy Baranowskie

TRZĘSÓWKA

W dniach 1-2 czerwca uczniowie klas starszych ze Szkoły Podstawowej w Trzęsówce udali się na wycieczkę do stolicy, gdzie aktywnie i miło spędzili czas, zwiedzając m.in. Stadion Narodowy, Zamek Królewski, Starówkę, Łazienki Królewskie, Muzeum Wojska Polskiego i Centrum Nauki Kopernik.

*Anna Szostak
SP Trzęsówka*

Wycieczka do Warszawy

PORĘBY DYMARSKIE

Zwiedzamy Krosno i okolice

22 maja uczniowie klas V-VII ze Szkoły Podstawowej w Porębach Dymarskich wraz z wychowawcami udali się na wycieczkę szkolną do Krosna i okolic. Wyjazd zorganizowany został w ramach grantu Akademia Kreatywności realizowanego przez Regionalną Fundację Rozwoju „Serce” w Kolbuszowej.

Projekt „Poznaj Podkarpacie” ma na celu poznanie atrakcji turystycznych regionu podkarpackiego – jego mieszkańców, środowiska przyrodniczego, dziejów, tradycji i zabytków.

Pierwszym celem było Centrum Dziedzictwa Szkła w Krośnie. W ciągu trzech godzin uczniowie dowiedzieli się wiele ciekawych faktów dotyczących produkcji szkła. Dzieci z bliska mogły obserwować, z czego i jak powstaje szkło, a co więcej, każdy z uczestników własnoręcznie wykonał szklany, pamiątkowy medal. Następnie na wszystkich czekały zajęcia, podczas których każdy miał okazję namalować na szkłe piękne, kolorowe obrazki. Uczniowie odwiedzili również warsztat obróbki i zdobienia szkła: grawerowania, malowania na szkłe, produkcji witraży i szkla-

nych figurek. Ponadto młodzież obejrzała film prezentujący historię powstania huty szkła w Krośnie i innych podobnych obiektów w okolicy. Na zakończenie pobytu w okolicy. Na zakończenie pobytu w Centrum uczniowie dokonali zakupu oryginalnych, szklanych pamiątek.

Kolejną z atrakcji były piwnice położone w zachodniej części krosnieńskiego rynku, gdzie uczniowie mogli dokładnie przyjrzeć się, na czym polega sztuka artystów szkła oraz poznać różnorodne właściwości i zastosowania szkła. Nie zabrakło również spaceru po krosnieńskim rynku i pamiątkowych zdjęć.

Kolejnym celem podróży była Pijalnia Czekolady M. Pelczar w Korczynie. Tutaj dzieci wzięły udział w warsztatach czekoladowych, podczas których poznały proces produkcji czekolady, mogły skosztować ziaren kakaowca i miazgi oraz obserwować proces mielenia i oczyszczania ziaren. Największą atrakcją okazało się zdobienie tabliczek czekolady i lizaków według własnego pomysłu. Wszyscy uczestnicy mieli okazję spróbować różnych rodzajów czekolad. Uzu-

pełnieniem warsztatów był film pt.: „Pochodzenie kakao” oraz „Historia kakao i czekolady”. Następnie dzieci zwiedzały wnętrze pijalni, które urządzone było w stylu starej fabryki. Na zakończenie wszyscy uczestnicy wzięli udział w mini konkursie, w którym nagrodami były słodkie upominki i „złoty kupon” do zrealizowania w Pijalni.

Ostatnim już punktem programu był Zamek Kamieniec w Odrzykoniu, gdzie zrodził się pomysł na napisanie najwspanialszej polskiej komedii – „Zemsty” Aleksandra Fredry. Na miejscu przewodniczka opowiedziała historię tego zamku i jego znaczenie w dawnych czasach. Uczniowie mieli również okazję obejrzyć (a nawet wypróbować) narzędzia tortur stosowanych niegdyś za wszelakie przewinienia, a także podziwiać piękną panoramę gór.

Wycieczka była doskonałą okazją do poznania ciekawych miejsc w naszym województwie. Mimo zmęczenia wszyscy wrócili do domu z uśmiechem na twarzy.

SP Poręby Dymarskie



Wycieczka do Kielc i Chęciny uczniów Szkoły Podstawowej w Ostrowach Tuszowskich

OSTROWY TUSZOWSKIE

8 maja uczniowie klas IV-VIII uczestniczyli w wycieczce do Chęciny i Kielc. Pierwszym i głównym celem wycieczki była wizyta w Centrum Nauki Leonardo da Vinci Chęciny. To drugi co do wielkości, po warszawskim Centrum Kopernik, park nauki w Polsce.

Zgodnie ze złotą myślą Paulo Coelho: „Jest tylko jeden sposób nauki. Poprzez działanie wszystkie eksperymenty naukowe można przeprowadzać samemu, a służą do tego ciekawe eksponaty, które zamieniają zdobywanie wiedzy w zabawę”. Na stanowiskach

interaktywnych uczniowie mogli spróbować zbudować most z drewnianych pali - bez korzystania z gwoździ i sznurów, pokręcić się na Kole Chomika, poznać działanie siły odśrodkowej i sprawdzić jak dużym wyzwaniem jest poruszanie się na wózku inwalidzkim. Tematem przewodnim Centrum Nauki Leonardo da Vinci jest człowiek, a poszczególne wystawy pozwalają odkryć tajniki ludzkiego organizmu. Dzieci mogły sprawdzić swoją pamięć, spostrzegawczość, refleks, sprawność manualną, siłę, a także wykazać się kreatywnością rozwiązując różnorodne łamigłówki. O kolejności zwiedzania i czasie

spędzonym przy danej wystawie decydowały same dzieci.

W budynku znajduje się kącik wypoczynkowy, gdzie można odpocząć na wygodnych pufach, a z tarasu roztacza się piękny widok na ruiny królewskiego zamku w Chęcinach. Centrum Nauki Leonardo da Vinci to miejsce dla małych i dużych. Każdy mógł znaleźć tu coś dla siebie i odkryć, że nauka może być przyjemna.

Po obiedzie udaliśmy się do Kielc, aby zobaczyć amfiteatr na „Kadzielni” oraz wejść do jaskini. Dzieci dowiedziały się w jaki sposób powstaje jaskinia i zobaczyły nacieki skalne: stalaktyty.

SP Ostrowy Tuszowskie



OSTROWY TUSZOWSKIE

Wycieczka do Pacanowa

W piątek 31 marca przedszkolaki i uczniowie klas I-III wybrały się na wycieczkę do Pacanowa. Celem podróży było zwiedzenie Europejskiego Centrum Bajek im. Koziołka Matołka. Na miejscu czekały liczne atrakcje. Dzieci mogły tu w bardzo ciekawy i rozwijający sposób zgłębiać wiedzę na temat przeróżnych bajek i baśni.

Wszystko zaczęło się w Bajkowym Przedpokoju, potem zdarzenia nabrały tempa, zwłaszcza w zaczarowanym pociągu, który porwuje pasażerów do świata wy-

obraźni. Wyprawa rozgrywa się na wielu płaszczyznach interaktywności. W istic bajkowej scenerii i z odpowiednimi efektami akustycznymi pociąg zamieniał się w łódź podwodną, w raketę, aż w końcu zawiózł nas pod bramę „zaczarowanego ogrodu”, który otworzył się po odnalezieniu klucza do bramy. Tam wysłuchaliśmy opowieści, a potem mogliśmy pospacerować po tym przepięknym miejscu, w którym nawet kwiaty do nas mówiły. Zaczarowany ogród przerósł nasze oczekiwania.

Następnie mogliśmy poznać bliżej historię bajki polskiej. Pomogła nam w tym drewniana ściana stylizowana na ludową wycinankę, pełna niespodzianek ukrytych w tajemniczych schowkach.

Uczniowie odwiedzili wyjątkowe kino, które mieściło się w szufladzie wielkiego stolika, gdzie zamiast rzędów krzesełek pełno było puf, poduszek i pluszaków do przytulania. W tym niezwykłym kinie dzieci miały okazję obejrzeć zabawne filmy rysunkowe. W zaczarowanej komnacie w szklanych



kulach byli bohaterowie znanych i mniej popularnych bajek i baśni.

Klasy I-III odwiedziły Krainę „Soria Moria”, nawiązująca do skandynawskich tradycji i świata legend, baśni i podań krajów Północy. Przybliżyła ona elementy kultury nordyckiej.

W wielu z nas wzbudziła ta kraina ogromne zaciekawienie. Na koniec nie mogło zabraknąć momentu na zakup pamiątek. Niektóre dzieci w tym celu skorzystały z bogatej oferty Magicznej Księgarni. Wizyta w Europejskim Centrum

Bajek to niezapomniana podróż do krainy dziecięcych marzeń. Jest to niepowtarzalne miejsce, które inspiruje do czytania literatury i zdobywania wiedzy przez naukę.

SP Ostrowy Tuszowskie

CMOLAS

Wycieczka w Góry Świętokrzyskie

W dniach 30-31 maja 2023 r. uczniowie klas szóstych i kilka uczennic z klasy piątej Szkoły Podstawowej w Cmolasie pod opieką: p. Marii Bryk, p. Edyty Urban i p. Jacka Tyczki wyruszyli na dwudniową wycieczkę w Góry Świętokrzyskie. Po przywitaniu się z panią przewodnik spacerowaliśmy po Kielcach i zwiedziliśmy Kadzielnę – najpiękniejszy kamieniołom w Polsce. Później przeszliśmy Aleją Gwiazd i deptakiem – ulicą Sienkiewicza. W słonecznej aurze zwiedziliśmy również zamek w Chęcinach (średniowieczna warownia

zbudowana na początku XIV w.). Następnie weszliśmy na wieżę o wysokości 27 metrów. Stamtąd ujrzelśmy przepiękną panoramę Gór Świętokrzyskich. Ostatnim punktem programu było zwiedzanie Jaskini Raj z przepiękną szatą naciekową. W drugim dniu wycieczki zdobyliśmy najwyższy szczyt - Łysicę. Po drodze widzieliśmy kapliczkę Stefana Żeromskiego i źródło św. Franciszka, z którego wszyscy uczestnicy wycieczki mogli napić się krystalicznej wody. Następnie kierowca zawiózł nas na miejsce, skąd mogliśmy zdobyć

drugi szczyt górski – Święty Krzyż. Widoki były cudowne!!! Dzięki przepięknej, słonecznej pogodzie mogliśmy podziwiać Świętokrzyski Park Narodowy. Okazało się, że zdobywanie szczytów dla niektórych uczestników wycieczki to nie lada wyczyn. Ciągłe siedzenie przed komputerem lub komórką jest skutkiem braku kondycji. Ci, którzy prowadzą aktywny tryb życia bez problemu pokonali zaplanowaną trasę. Zmęczeni, a jednocześnie zadowoleni ruszyliśmy w drogę powrotną do Cmolasu.

Edyta Urban, SP Cmolas



III FESTIWAL KULTURY LASOWIACKIEJ
2-30 LIPCA 2023



Festiwali Kultury Lasowiackiej
BARANÓW SANDOMIERSKI | GÓRZYCE | GRODZISKO DOLNE
KOLBUSZOWA | LEŻAJSK | MEDYNIA GŁOGOWSKA
NOWA DĘBA | PORĘBY DYMARSKIE | RUDNIK NAD SANEM
STAŁOWA WOLA | ULANÓW | TARNOBURZEG



III FESTIWAL KULTURY LASOWIACKIEJ
2-30 LIPCA 2023

2 lipca 2023
niedziela



**Kościół parafialny pw. śś.
Stanisława i Wojciecha
w Porębach Dymarskich**

- godz. 9.50** Przejazd dorożkami zaproszonych Gości do Kościoła parafialnego
- godz. 10.30** Msza Święta w oparciu lasowiackiej pod przewodnictwem JE ks. Bpa Jana Wątroby z muzyką Kapeli Widelanie z Widelki
- godz. 11.30** Odpust lasowiacki: kramy z ikonami, dewocjonaliami, miodem, ziołami i owocami, tradycyjnymi potrawami kuchni lasowiackiej oraz pamiątkowe piernikowe serce dla każdego

Festiwali Kultury Lasowiackiej
BARANÓW SANDOMIERSKI | GÓRZYCE | GRODZISKO DOLNE
KOLBUSZOWA | LEŻAJSK | MEDYNIA GŁOGOWSKA
NOWA DĘBA | PORĘBY DYMARSKIE | RUDNIK NAD SANEM
STAŁOWA WOLA | ULANÓW | TARNOBURZEG



AKTYWNE PÓŁKOLONIE wakacje 2023

Organizator: OWIR CMOLAS
Ośrodek Wypoczynku i Rekreacji

Gdzie: 36-105 Cmolas 269 c
Dla kogo: dzieci w wieku 6-12 lat

ZAPEWNIAMY :

- WYŻYWIENIE (w Obiekcie, obiad obiadowy, piekarniczki)
- OBEZPIECZENIE NN
- OPIEKĘ WYKWALEFIKOWANYCH TRENERÓW I WYCHOWAWCÓW
- PROFESJONALNE ZAJĘCIA SPORTOWE: PLYWANIE, SIATKÓWKĘ, PIŁKĘ NOŻNĄ, BADMINTON, TENISA STOŁOWEGO, WYBÓJE, ZABAWY RUCHOWE NA SZERZYM POWIETRZU, ESTYKON SPORTRUNY, BOKS, PIŁKĘ NOŻNĄ, PIŁKĘ ZIMNĄ
- ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE: LEKICJA PLASTYCZNE, KOLOROWANIE, ANIMACJE, ŚLĄSKA TECHNIKA, WARSZTATY KREATYWNE, TANCE
- GRY I ZABAWY INTEGRACYJNE
- WYCIECZKI AUTOKAROWE (wraz z sale zanku, kino) ORAZ PIEKARZE
- BEZPIECZNA INFRASTRUKTURA, DO WIELU LAT WYKORZYSTYWANĄ NA BAZĘ OBOZOWĄ DLA GRUP Z CAŁEJ POLSKI
- ZŁOŻENIE DO KURATORIUM OŚWIATY.

OŚRODEK WYPOCZYNKU I REKREACJI W CMOLASIE ZAPRASZA NA:

Mermaiding

czyli kurs pływania w syrenim ogonie

Poczuj się jak Syrena.
Wskakuj w ogon i spełniaj marzenia!

Informacje i zapisy:
tel. 17 744 54 54

OWIR CMOLAS
Ośrodek Wypoczynku i Rekreacji
owircmolas.pl

ZAPRASZAMY!!!

CMOLAS

Wycieczka do Krosna

5 maja 2023 roku oddziały: 0A, 0B oraz klasa 2B ze Szkoły Podstawowej w Cmolasie wybrały się na wycieczkę do ParkuMani w Krośnie czyli Parku Rozrywki dla Dzieci. Dzień był wyjątkowo ciepły, a miejsce sprzyjało świetnej zabawie. Wspólne wyjazdy to bez wątpienia niesamowite przeżycia, pełne emocji i niezapomnianych wrażeń. Dla uczniów czas spędzony w parku rozrywki to świetna okazja do oderwania się od codzienności życia szkolnego. To również czas na zacieśnianie więzi koleżeńskich i integracja podczas wspólnej zabawy. Uczniowie klasy 2B wraz z wychowawcą jako organizatorzy zdecydowali się na wybranie właśnie takiego miejsca, aby każdy uczestnik wycieczki był zadowolony i z przyjemnością wspominał ten czas. A co jest najlepsze dla dziecka? I tego małego i dużego? Oczywiście ZABAWA. Każdy

uczestnik znalazł coś dla siebie. Był labirynt, jazda gokardami, zjazd na tyrolkach, mini park linowy i wieże widokowe, trampoliny, zjeżdżalnie i oczywiście rowerki wodne, które łącznie z gokardami były najbardziej obleganą atrakcją.

W trakcie pobytu dzieci odpoczywały pod parasolami, gdzie zjadały z apetytem swoje przekąski i korzystały z tamtejszego sklepiku robiąc pamiątkowe zakupy.

SP Cmolas



Wycieczka do Multikina i Parku Trampolin

CMOLAS

30 marca klasy szóste Szkoły Podstawowej w Cmolasie uczestniczyły w wycieczce do Multikina i Parku Trampolin. Pierwszym punktem programu był film pt. „Za duży na bajki”. Promował on zdrowy styl życia i samodoskonalenie. Pokazał, jak ważne są w życiu pasje. Opowiadał o braterstwie, dorastaniu i sile przyjaźni. Drugim punktem programu był Park Trampolin. Naszym głównym celem było propagowanie różnych form rekreacji i wypoczynku oraz zacieśnianie relacji koleżeńskich. Przed wejściem na główną halę szóstkłasiści mieli rozgrzewkę pod okiem profesjonalnych trenerów. Prawidłowo przeprowadzone ćwiczenia są niezbędne, aby uniknąć

kontuzji. Następnie, pod okiem instruktorów, uczniowie wykonywali ciekawe ćwiczenia. Próbowali robić salta. Pobyt w Parku Trampolin okazał się dla uczniów świetną zabawą. Z pewnością, dla każdego, ta niezwykła lekcja wychowania fizycznego była ciekawym doświadczeniem. Największą zaletą tego miejsca jest niezależność od pogody. Pobyt w tym obiekcie dostar-

czył wszystkim uczestnikom wielu niezapomnianych wrażeń. Uświadomił także uczniom, że skoki na trampolinie to nie tylko wspaniała zabawa, ale również doskonałe ćwiczenie dla mięśni nóg. Uczniowie wrócili do szkoły zmęczeni, ale zadowoleni i z uśmiechami na twarzach.

Edyta Urban, SP Cmolas



Piknik na zakończenie zajęć organizowanych w SOK Cmolas i WDK Trzęsówka

CMOLAS, TRZĘSÓWKA

Zajęcia organizowane w Samorządowym Ośrodku Kultury w Cmolasie oraz w Wiejskim Domu Kultury w Trzęsówce dobiegły końca. Dzieci mogły uczestniczyć w zajęciach plastycznych, tanecznych oraz wokalnych od października 2022 roku do końca czerwca 2023 roku. W SOK Cmolas w zajęciach plastycznych, których instruktorem była Pani Renata Krakowska udział wzięło 11 osób, w zajęciach tanecznych pod kierunkiem Pani Marty Nycek-Kaczor - 50 osób z podziałem na trzy grupy natomiast w zajęciach wokalnych pod okiem Pani Marioli Szypuła uczestniczyło 16 osób. W WDK w Trzęsówce w zajęciach plastycznych których Instruktorem była Pani Katarzyna Cesarz, a teraz Pani Brygida Czajkowska uczestniczyło 12 dzieci, a w zajęciach tanecznych pod okiem Pani Marty Nycek-Kaczor udział wzięło 28 osób z podziałem na dwie grupy.

23 czerwca dzieci miały podwójną okazję do świętowania - zakończenie roku szkolnego, a także zakończenie zajęć organizowanych w SOK Cmolas i WDK Trzęsówka. Z tej okazji udały się do Wiejskiego Domu Kultury w Trzęsówce na pożegnalny piknik. Oprócz zabaw plenerowych, grach i innych formach spędzenia wolnego czasu, swoją energię mogły rozładować na dmuchańcu. Nie zabrakło poczęstunku w formie smacznej pizzy. Było gwarnie, głośno, wesoło i smacznie. Wszystkim uczestnikom dziękujemy za wspólnie spędzony czas i zapraszamy na zapisy od września!

SOK Cmolas



CMOLAS**Dni Cmolasu 2023**

25 czerwca 2023 roku na stadionie sportowym w Cmolasie odbyły się Dni Cmolasu. Impreza rozpoczęła się od prezentacji zespołów artystycznych z Gminy Cmolas. Na scenie swoje zdolności zaprezentowała grupa wokalna działająca w Samorządowym Ośrodku Kultury w Cmolasie, której Instruktorem jest p. Mariola Szypuła. Prezentacje taneczne przygotowały zespoły: Motyw I i Motyw II działające w Samorządowym Ośrodku Kultury w Cmolasie, zespół taneczny Poza działający w Wiejskim Domu Kultury w Trzęsówce, których Instruktorem jest p. Marta Nycek-Kaczor oraz Zespół taneczny Dre-

am Team ze Szkoły Podstawowej w Ostrowach Tuszowskich pod kierunkiem Pani Ilony Skowrońskiej i Pani Magdaleny Szpyt. Po programie artystycznym wszystkie dzieci mogły skorzystać z licznych atrakcji przygotowanych specjalnie z myślą o nich. Wiele radości sprawiły im przeróżne zabawy i konkursy pod okiem animatora i wysokiego szczudlarza. Swoją energią mogły rozładować na wielkich dmuchańcach.

Kolejnym punktem programu był koncert zespołu Pozytywnie albo Wcale, który porwał wszystkich zgromadzonych przed sceną do zabawy. Wyczekiwaniem, przez

licznych fanów muzyki disco polo był występ Zespołu ŁOBUZY, który przyciągnął dużą liczbę publiczności oraz podbił ich serca wykonując swoje największe hity: „Zbuntowany Anioł”, „Dawaj mi pyska”, „Ona czuje we mnie pieniądze” czy „Łobuz kocha najbardziej”. Publikę nagrodziła gwiazdy ogromnymi brawami oraz doczekała się bisów.

Po pełnych emocji koncertach przyszła pora na zjawiskowe widowisko laserowe.

Na zakończenie wszyscy uczestnicy mogli bawić się przy dźwiękach znanych utworów z Zespołem tanecznym Accord.

SOK Cmolas



Wydawca: Samorządowy Ośrodek Kultury w Cmolasie,
36-105 Cmolas, Cmolas 212a, tel./fax 17 28 37 295,
www.sok.cmolas.org; e-mail: sok.cmolas@o2.pl

Skład i druk: Drukarnia Gajek, ul. Korczaka 23, 39-300 Mielec, tel. 17 581 03 11

Redakcja zastrzega sobie prawo dokonywania w artykułach zmian tytułów, skrótów i przeredagowania tekstu, zgodnie z wymogami czasopisma bez naruszenia zasadniczej myśli Autora.

DNI CMOLASU 2023

